




1

## A little headache is no big deal...

- Headache syndromes – very common disorders that alone in RVG affect about 280 000 persons
- Migraine is classified as one of the most disabling diseases in the world
- Significant negative consequences for both children and adults in the form of impaired life opportunities and quality of life
- Underdiagnosed and undertreated in RVG


<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35410119/>[https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33267788](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33267788/)

2022-10-19 [mattias.linde@vgregion.se](mailto:mattias.linde@vgregion.se)



2

# Investigation



2022-10-19    mattias.linde@vgregion.se

3

## Four success factors

- Clear political assignment to administration and profession
- Broadly composed investigation group
- Patient associations were involved early in the investigation
- Big commitment



2022-10-19    mattias.linde@vgregion.se

4

## Four important findings

- Lack of easily accessible information and support for self-care
- Varying level of knowledge and experience of making a diagnosis in primary care
- An excessively large part of the treatment in primary care today consists of acute drug treatment
- Far too few patients get to see a specialist in neurology or a specialist in headache / migraine

Ref. Rapport handlingsplan för huvudvärksvården i VGR (Dnr HS 2020-00319,  
Utredning av huvudvärksvården i VGR 2020-12-07  
2022-10-19 mattias.linde@vgregion.se



5

## Four serious consequences


- Unnecessary pressure on healthcare
- Adequate, preventive treatments and interventions are introduced too late
- Deteriorated prognosis for patient
- Unnecessary suffering and costs for the region and society

Ref. Rapport handlingsplan för huvudvärksvården i VGR (Dnr HS 2020-00319,  
Utredning av huvudvärksvården i VGR 2020-12-07  
2022-10-19 mattias.linde@vgregion.se



6

# Action plan




2022-10-19    mattias.linde@vgregion.se

7

## Four basic principles

- Self-care before the first contact with healthcare
- Treatment at the lowest effective level of care
- Multidisciplinary care in more complex cases



2022-10-19    mattias.linde@vgregion.se

8

## Four basic principles

- One digital platform, common for care recipients and caregivers
  - Facilitate diagnostics
  - Support self-care
  - Increase accessibility to specialists
  - Evaluate efforts and treatment



2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se

9

CHAT-BOT MIGRÄN-APP/HV-DAGBOK/KALENDER EGENSTÖD/BEHANDLING: FYSIOTERAPI, MEDICINSK OCH KBT.	<b>STÖD TILL INVÅNARE MED HUVUDVÄRK OCH MIGRÄN REDAN INNAN VÅRDKONTAKT</b>	INFORMATIONS- /UTBILDNINGSMATERIAL FÖRELÄSNINGAR - PATIENTER
MIGRÄN-APP/HV-DAGBOK/KALENDER EGENSTÖD/BEHANDLING: FYSIOTERAPI, MEDICINSK OCH KBT.	<b>EGENVÅRD</b>	INFORMATIONS- /UTBILDNINGSMATERIAL FÖRELÄSNINGAR - PATIENTER
MIGRÄN-APP/HV-DAGBOK/KALENDER/ FRÅGEFOMULÄR INFÖR BESÖK/UPPFÖLJNING DIGITALA VÅRDMÖTEN SJÄLBESÖKSMOTTAGNING	<b>PRIMÄRVÅRD</b> VÅRD CENTRALER OCH REHAB DIGITALA KONSULTATIONSRONDER	INFORMATIONS- /UTBILDNINGSMATERIAL FORTBILDNING AV ALLMÄNLÄKARE: EGENSTUDIER, FÖRELÄSNINGAR OCH INTERAKTIVA WORKSHOPS UPPDATERAD / TYDLIGARE RMR FÖRELÄSNINGAR - PATIENTER
MIGRÄN-APP/HV-DAGBOK/KALENDER/ FRÅGEFOMULÄR INFÖR BESÖK/UPPFÖLJNING DIGITALA VÅRDMÖTEN SJÄLBESÖKSMOTTAGNING DIGIFYSISK MIGRÄNMOTTAGNING	<b>SPECIALISTVÅRD</b> NEURO- MOTTAGNINGAR DIGIFYSISK MIGRÄN- MOTTAGNING	INFORMATIONS- /UTBILDNINGSMATERIAL UPPDATERAD / TYDLIGARE RMR (?) FÖRELÄSNINGAR - PATIENTER
DIGITAL PLATTFORM		INSATSER

2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se      Ref. Rapport handlingsplan för huvudvärksvården i VGR (Dnr HS 2020-00319, Utredning av huvudvärksvården i VGR 2020-12-07)

10

## The good circle in primary care

- Continuing education on the general practitioner's terms
- Knowledge support in accordance with accepted clinical guidelines

<https://www.hshuvudsaken.se>  
2022-10-19 mattias.linde@vgregion.se

11

## The good circle in primary care

- Regular use of headache calendar and diary
  - supports diagnosis, further investigation and evaluation of treatment;
  - leads to in-depth clinical experience and increased understanding of the disease for both the treating physician and the patient.

<https://www.hshuvudsaken.se>  
2022-10-19 mattias.linde@vgregion.se

12

## Digiphysical migraine clinic

- Administratively located under Neurosjukvården, SU
- Geographically located in Gothenburg
- Both treatment, training and research assignments
- Multidisciplinary team (headache specialised neurologists, neurology residents, nurses, occupational therapist, physiotherapists, psychologists, sociologist, and IT-technician)




2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se

13

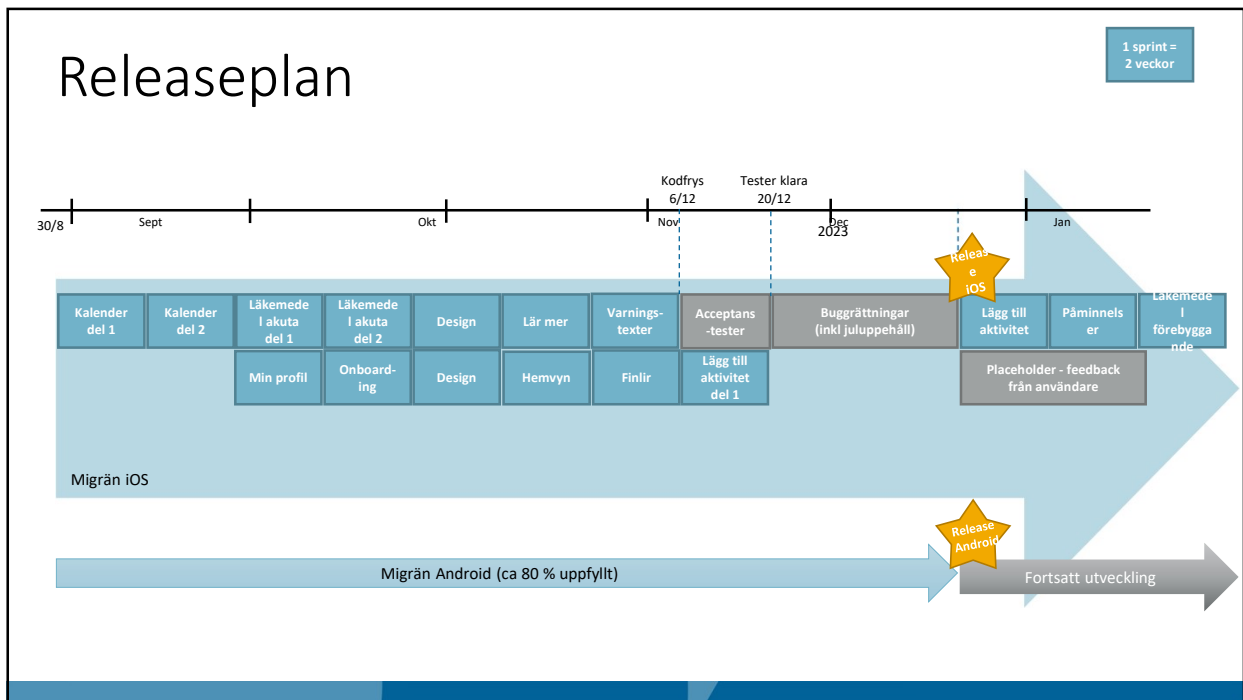
## Digiphysical migraine clinic

- Strong focus on digital patient interactions, including self-visit reception
- Assessment in case of diagnostic uncertainty regarding the cause of the headache
- Gradual transfer of treatment assignments to local neuro-clinics and primary care

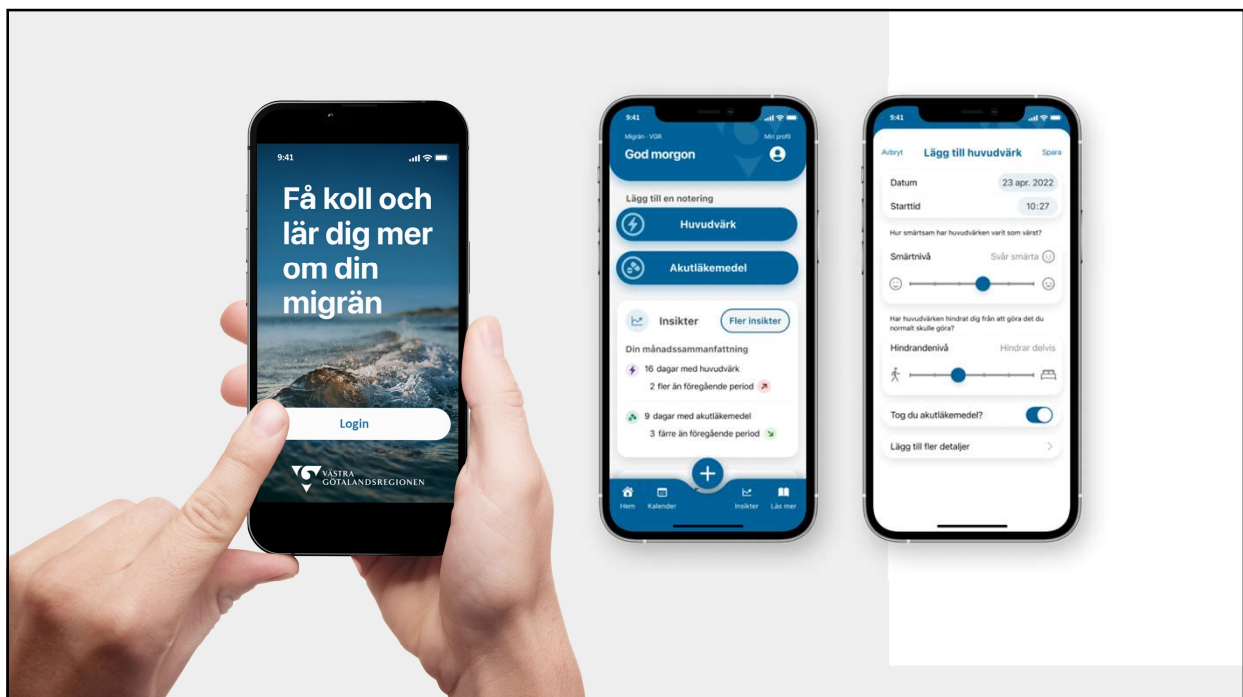


2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se

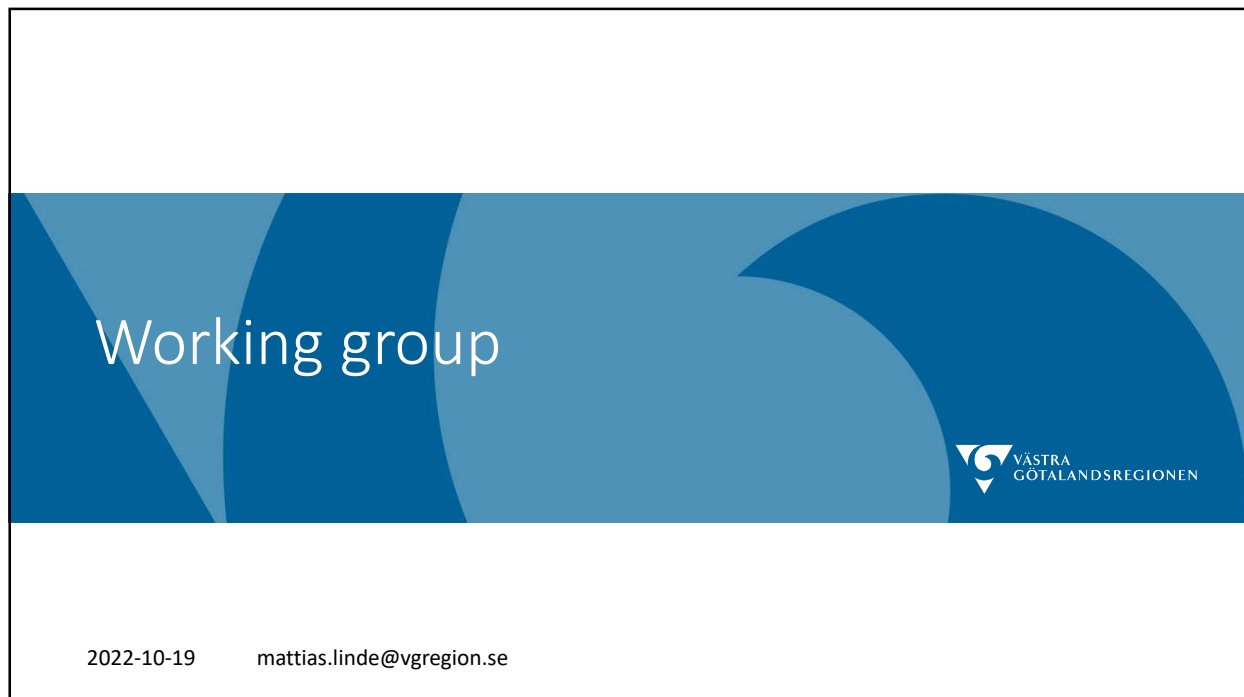
14



15



16



Working group

2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se

17

Ordförande, Magnus Söderbergh, Koncernkontoret  
 Fysioterapeut primärvård, Anette Persdotter Rosengren, Bräcke Diakoni Primärvårdsrehab  
 Fysioterapeut specialistvård, Emma Varkey, Smärtcentrum SU  
 Smärtläkare/rehab.medicin, Lena Sandin Wranger, Smärtcentrum ANS  
 Psykolog primärvård, Marie Persson, Närhälsan Ulricehamns VC  
 Allmänläkare/chefläkare, Mats Elm, chefläkarenheten PV Borås, ordförande Terapigrupp Neurologi  
 Neurolog/huvudvärksspecialist, Mattias Linde, professor, Aleris Specialistvård Neurologi  
 Neurolog/sektionschef Neurologi SU, Mikael Edsbagge, ordförande RPO Nervsystemets Sjukdomar, ordförande Samordningsråd Neurologi  
 Neurolog/läkarchef, Ulla Söderberg, Neurologen SÅS  
 Psykolog specialistvård, Ulrika Holst, Skaraborgs Sjukhus, S1  
 Digitaliseringsstrateg, Hans van den Brink, Koncernstab digitalisering  
 Processtöd, Helena Ogink, Koncernkontoret, Kvalitetsdriven verksamhetsutveckling  
 Processtöd, Ingrid Fritzell, SU Analys- och projektenheten

2022-10-19      mattias.linde@vgregion.se

18

# Questions?

