

# FÖRSTÅ FAMILJEN

## Ett kunskapsstöd om att möta föräldrar med kognitiva svårigheter

Hösten 2022 lanseras *Förstå familjen* – ett nytt nationellt kunskapsstöd om att möta föräldrar som lever med olika kognitiva svårigheter. Kunskapsstödet riktar sig till professionella som träffar blivande föräldrar under graviditeten och föräldrar som har barn upp till sex år.

Målet är att alla familjer i Sverige ska känna sig välkomna och trygga när de besöker verksamheter som är till för dem. Föräldrar ska ges jämlika förutsättningar att ta till sig information, insatser och stöd på bästa sätt. Det ökar möjligheterna för att alla barn ska få en trygg uppväxt och en god och jämlik hälsa.

*Förstå familjen* bidrar med kunskap och uppmuntrar till reflektion. Kunskapsstödet innehåller även konkreta tips och förslag på hur verksamheter kan göra för att på bästa sätt möta föräldrar med kognitiva svårigheter. Tre områden är i fokus: kommunikation, bemötande och samverkan.

” *De här föräldrarna är ofta ganska osynliga inom hälso- och sjukvården. Många upplever att de behöver stöd i sitt föräldraskap men att det inte tillgodoses. Därför är det här materialet väldigt välkommet. Jag tror att det kan bidra till att fler föräldrar får trygga möten. Ett gott och tryggt bemötande gör det lättare att berätta om det som är svårt i föräldraskapet och det blir också lättare att förstå vad man behöver.*”

Maria Melin vid Myndigheten för delaktighet.

Kunskapsstödet utgår från situationer inom mödrahälsovården, på förlossningen och BB, inom barnhälsovården och på familjecentraler. Föräldrarna finns också hos närliggande verksamheter som habiliteringen, psykiatri och socialtjänsten. Och där barnen är – på förskolan och vårdcentralen, inom tandvården och hos barn- och ungdomsmedicin.

” *Föräldrar behöver kunna förstå och göra sig förstådda i möten som rör deras barn. Kommunikativt stöd och anpassningar som är bra för alla föräldrar är helt nödvändiga för vissa.*”

Sandra Melander vid SUF-Kunskapscentrum i Region Uppsala.

Föräldrar med kognitiva svårigheter kan vara föräldrar med intellektuella funktionsnedsättningar (IF), olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som autism och adhd, eller förvärvade hjärnskadorna som uppstår i samband med sjukdom eller olycksfall.

” *Många professionella möter de här föräldrarna som kämpar extra mycket – och de möter deras barn! Det är väldigt roligt att ta fram ett konkret kunskaphöjande material som är så efterfrågat inom hälso- och sjukvården. Och genom hela processen bär vi med oss familjernas röster.*”

Kristin Eliasson vid Kunskapscentrum för jämlik vård.

*Förstå familjen* tas fram av Kunskapscentrum för jämlik vård i Västra Götalandsregionen och finansieras av Länsstyrelsen och Myndigheten för delaktighet. Många bidrar med erfarenheter och kompetens. Däribland professionella inom mödra- och barnhälsovården och på familjecentraler, föräldrar med egna erfarenheter och SUF-kunskapscentrum i Region Uppsala.

Kunskapsstödet är en del av verktyget *En förälder blir till* och kommer finnas på [www.vgregion.se/jamlikvard](http://www.vgregion.se/jamlikvard).

” *Det finns en rädsla för att ta hjälp tror jag ... man kanske har negativa erfarenheter eller fel syn på soc eller öppna förskolan. Men jag tycker att fler ska våga ta hjälp!*”

Tvåbarnspappa med IF.

### Kontaktuppgifter

Kristin Eliasson  
Kunskapscentrum för jämlik vård  
Västra Götalandsregionen  
Mobil: 072-206 49 88  
E-post: [kristin.eliasson@vgregion.se](mailto:kristin.eliasson@vgregion.se)  
[www.vgregion.se/jamlikvard](http://www.vgregion.se/jamlikvard)