

Exempel på veckoschema för deltidssjukskrivna på 50% – Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 9.00-12.00 Delta i Gröna Rehab på arbetstid	Kl. 9.00-12.00 Delta i Gröna Rehab på arbetstid	Kl. 8.00-13.00 Arbete samt en timmes samtal med kontaktperson på Gröna Rehab	Kl. 8.00-13.00 Arbete	Kl. 8.00-12.00 Arbete
Gruppaktivitet på Gröna Rehab:	Gruppaktivitet på Gröna Rehab:			
Naturpromenad eller trädgårdsaktivitet/ skapande aktivitet	Samtal i grupp varannan vecka			
Kroppskännedom	Kroppskännedom /Bild var fjärde vecka			
	Samt promenad			