

Veckoschema för heltidssjukskrivna grupp 1 – Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
Kl. 9.00-9.30 Samling samt mindfulness	Kl. 9.00-9.30 Samling samt mindfulness	Kl. 9.00-9.30 Samling samt mindfulness	Egen aktivitet i samråd med kontaktperson samt samtal med kontaktperson
Kl. 9.30-11.00 Skapande aktivitet/ Trädgårds aktivitet	Kl. 9.30-11.00 Bild/Kroppskännedom varannan vecka Samtal i grupp v.v.	Kl. 9.30-12.00 Naturpromenad med eget fika	Detta tillkommer i period 2
Kl. 11.00-11.20 Fika	Kl. 11.00-12.00 Promenad med eget fika		
Kl. 11.20-12.00 Kroppskännedom			