

Veckoschema för heltidssjukskrivna grupp 2 – Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<p>Kl. 9.00-9.30 Samling samt mindfulness vid eldplatsen (Vid regn: samling inomhus)</p> <p>Kl. 9.30-12.00 Naturpromenad med eget fika</p>	<p>Kl. 13.15-13.45 Samling samt mindfulness</p> <p>Kl. 13.45-15.15 Samtal i grupp varannan vecka Kroppskännedom var 4:e vecka Bild var 4:e vecka</p> <p>Kl. 15.15-16.15 Promenad med eget fika</p>	<p>Egen aktivitet i samråd med kontaktperson</p> <p>Detta tillkommer i period 2</p>	<p>Kl. 9.00-9.30 Samling samt mindfulness</p> <p>Kl. 9.30-11.00 Skapande aktivitet/ Trädgårdsaktivitet</p> <p>Kl. 11.00-11.20 Fika (Gröna rehab bjuder)</p> <p>Kl. 11.20-12.00 Kroppskännedom</p>