

Veckoschema för grupp 2 på Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<p>9.00-9.30 Samling samt reflektion och ombyte för naturpromenad.</p> <p>9.30-12.00 Naturpromenad med eget fika.</p>		<p>9.00-9.30 Samling samt mindfulness</p> <p>9.30-11.00 Skapande aktivitet/ Trädgårdsaktivitet.</p> <p>11.00-11.20 Fika</p> <p>11.20 -12.00 Kroppskännedom</p>	<p>Egen aktivitet i samråd med kontaktperson samt samtal med kontaktperson.</p> <p>Detta tillkommer i period 2</p>
	<p>13.15-13.45 Samling samt mindfulness</p> <p>13.45-15.15 Samtal i grupp varannan vecka Bild/kroppskännedom</p> <p>15.15-16.15 Promenad med eget fika.</p>		