

## Veckoschema för grupp 1 på Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<p>9.00-9.30</p> <p>Samling samt mindfulness</p> <p>9.30-12.00</p> <p>Naturpromenad med eget fika.</p>	<p>9.00-9.30</p> <p>Samling samt mindfulness.</p> <p>9.30-11.00</p> <p>Bild/Kroppskännedom varannan vecka</p> <p>Samtal i grupp v.v.</p> <p>11.00-12.00</p> <p>Promenad med eget fika.</p>	<p>Egen aktivitet i samråd med kontaktperson samt samtal med kontaktperson.</p> <p>Detta tillkommer i period 2.</p>	<p>9.00-9.30</p> <p>Samling samt mindfulness.</p> <p>9.30-11.00</p> <p>Skapande aktivitet/ Trädgårds aktivitet</p> <p>11.00-11.20 Fika</p> <p>11.20-12.00</p> <p>Kroppskännedom</p>