

Arbetsmiljörond Organisatorisk och social arbetsmiljö

Syftet med denna checklista är att identifiera vilken beredskap verksamheten har för att genomföra ett fungerande arbetsmiljöarbete inom den organisatoriska och sociala arbetsmiljön (OSA).

Checklistan består av en introduktion och tre kartläggningsområden:

- Arbetsbelastning
- Arbetstid
- Kränkande särbehandling

Anpassa checklistan till er arbetsplats genom att ta bort eller lägga till egna frågor i de tomma fälten. Utgå från era behov! Informera medarbetarna vid exempelvis en arbetsplatsträff om att ett arbete kommer att göras med checklistan. Visa den så att medarbetarna känner till vilka frågor som ska diskuteras. Syftet är att få alla involverade och delaktiga i arbetsmiljöfrågorna vilket bidrar till en kultur av samverkan.

Utifrån arbetsplatsens förutsättningar kan checklistan användas på olika sätt. Ett exempel är: Alla medarbetare läser igenom frågorna. Skyddsombud/utsedda medarbetare och chefen samlar in synpunkter och fyller sedan i checklistan. Chef och skyddsombud/utsedda medarbetare identifierar förbättringsområden, prioriterar och formulerar förslag på åtgärder i en handlingsplan. Handlingsplanen tas upp för dialog vid en arbetsplatsträff.

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
	Arbetsbelastning				
1	Finns det rutiner för att kartlägga vilka krav och vilka resurser som finns i arbetet för medarbetare och arbetsgrupp och även om dessa krav och resurser är i balans? (Regelbundet samt avstämningar vid behov)				
2	Finns det fungerande rutiner för när och hur dialogen kring arbetsbelastning (dvs. balansen mellan krav och resurser) mellan chef och medarbetare ska föras?				
3	Finns det fungerande rutiner för hur kompetens i relation till arbetsuppgifternas svårighetsgrad ska kartläggas, till exempel i medarbetarsamtalet?				
4	Finns det fungerande rutiner för att fånga upp tidiga signaler på behov av återhämtning i arbetet?				
5	Finns det fungerande rutiner och forum för dialog mellan chef och medarbetare för att tillsammans gå igenom och klargöra: (vilka arbetsuppgifter som ska utföras, förväntade resultat om det finns särskilda arbetssätt som ska användas, vad som ska prioriteras om tiden inte räcker, vem de kan vända sig till för hjälp och stöd att utföra arbetet.)				
6	Finns det fungerande rutiner för stöd och prioritering av arbetsuppgifter vid hög belastning?				

7	Finns det fungerande rutiner för hur ohälsosam arbetsbelastning ska uppmärksammas och hanteras?				
9	Har ni identifierat några arbetsuppgifter som är starkt psykiskt påfrestande i verksamheten?				
10	Har ni vidtagit åtgärder för att förebygga och motverka att arbetsuppgifter och arbetsituationer som är starkt psykiskt påfrestande leder till ohälsa?				
	Arbetstid				
Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
11	Har verksamheten kunskaper om hur olika sätt att förlägga arbetstiden påverkar hälsan hos arbetstagare?				
12	Genomförs riskbedömning vid förändringar av arbetstidens förläggning, till exempel vid schemaläggning?				
13	Har verksamheten kunskaper om och beredskap att förebygga ohälsa vid förläggning av arbetstid exempelvis under natt- och skiftarbete, vid delade arbetspass, jourtid, mertid, övertid och när arbete utförs både på arbetsplatsen och i hemmet?				
14	Finns det plats och utrymme för ostörd återhämtning vid raster och pauser?				
15	Finns det rutiner för att individens möjlighet till återhämtning tas i akt när schema planeras?				
	Kränkande särbehandling				
16	Finns det en rutin där det framgår att kränkande särbehandling inte är accepterat?				
17	Påtalar arbetsgivaren på ett klargörande sätt att kränkande särbehandling inte är accepterat?				
18	Finns det rutiner där det framgår: hur och till vem information ska ges om att kränkande särbehandling förekommer, vad som händer med informationen och hur och var den utsatte snabbt kan få hjälp?				
19	Har chef i verksamheten tillräckliga kunskaper om och resurser (interna och externa) för hur man förebygger kränkande särbehandling?				
20	Har chef i verksamheten tillräckliga kunskaper om och resurser (interna och externa) för hur man hanterar kränkande särbehandling?				
	Övrigt (egna punkter att fylla på)				
21					
22					

