

Checklista inför det seniora medarbetarsamtalet

Viktiga frågor för dig som medarbetare att fundera igenom:

Tycker du att ditt arbete under de senaste 1 - 2 åren har blivit:	
1. Mer eller mindre stimulerande/utmanande?	
2. Mer eller mindre utvecklande?	
3. Fysiskt tyngre eller lättare?	
4. Psykiskt tyngre eller lättare?	
5. Mer eller mindre stressande?	
Antag att du kommer att ha samma typ av arbete om 2 - 3 år, krävs det i så fall att det vidtas någon form av åtgärder, till exempel:	
6. Jag måste få mer kunskap om...	
7. Jag måste få större möjlighet att arbeta i mitt eget tempo...	
8. Jag måste få hjälp att klara vissa av mina arbetsuppgifter...	
9. Bedömer du att ditt arbete och/eller din arbetsförmåga kommer att förändras så mycket inom de närmaste 2 - 3 åren, att du tror att det blir svårt att klara ditt nuvarande arbete?	
10. Finns det andra arbetsuppgifter eller arbeten som du skulle vilja och/eller kunna ägna dig åt?	

11. Skulle det vara möjligt att kombinera ditt nuvarande arbete med andra typer av arbetsuppgifter?	
12. Har du kunskaper/erfarenheter /intressen som du tycker inte kommer till användning i ditt nuvarande arbete?	
13. Har du kunskaper/erfarenheter /intressen som du tycker inte kommer till användning i ditt nuvarande arbete?	
14. Har du funderat på hur länge du vill arbeta kvar, innan pensionering?	
15. Har du några önskemål om särskilda arbetstider, arbetsperioder eller andra arbetsvillkor?	
16. Har du funderat på att helt byta arbete eller arbetsplats/arbetsgivare?	