



Du har väl inte missat Tillsammans i VGR Friskvårdssatsningen för alla VGR:s medarbetare?

Vi är en friskvårdssatsning för hela VGR och vi vet att friskvård kan se olika ut för olika personer. Därför har vi samlat allt från regionklassiker och motionslopp till kulturlust, erbjudanden för medarbetare och utbildning av hälsoinspiratörer.

Häng med på träningspass, njut av en kulturupplevelse eller dyk ner i våra andra roliga erbjudande, allt för dig som finns där för andra.

Blev du nyfiken?

Härligt! Scanna QRkoderna för att läsa mer på...

Insidan



[insidan.vgregion.se/min-anstallning/
formaner/friskvardssatsningen/](https://insidan.vgregion.se/min-anstallning/formaner/friskvardssatsningen/)

eller

Facebook



[www.facebook.com/
tillsammansivgr/](https://www.facebook.com/tillsammansivgr/)