

## Veckoschema för heltidssjukskrivna - grupp 2 på Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<p><b>9.00-9.30</b> Samling samt mindfulness</p> <p><b>9.30-12.00</b> Naturpromenad med eget fika.</p>	<p><b>13.15-13.45</b> Samling samt mindfulness</p> <p><b>13.45-15.15</b> Samtal i grupp varannan vecka jämna veckor</p> <p>Bild/kroppskännedom varannan vecka ojämna veckor</p> <p><b>15.15-16.15</b> Promenad med eget fika.</p>	<p>Samtal med kontaktperson på Gröna rehab. Egen aktivitet i samråd med kontaktperson tillkommer i period 2.</p>	<p><b>9.00-9.30</b> Samling samt mindfulness</p> <p><b>9.30-11.00</b> Skapande aktivitet/ Trädgårdsaktivitet.</p> <p><b>11.00-11.20</b> Fika</p> <p><b>11.20 -12.00</b> Kroppskännedom</p>

