

Exempel på veckoschema för deltidssjukskrivna på 50 % - Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00-12:00 Delta i Gröna Rehab på arbetstid Gruppaktivitet på Gröna Rehab: Naturpromenad eller trädgårdsaktivitet/ skapande aktivitet Kroppskännedom	9:00-12:00 Delta i Gröna Rehab på arbetstid Gruppaktivitet på Gröna Rehab: Samtal i grupp varannan vecka Kroppskännedom /Bild var fjärde vecka Samt promenad	8:00-13:00 Arbete samt en timmes samtal med kontaktperson på Gröna Rehab	8:00-13:00 Arbete	8:00-12:00 Arbete