

Veckoschema för heltidssjukskrivna - grupp 1 på Gröna Rehab

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<p>9.00-9.30 Samling samt mindfulness.</p> <p>9.30-11.00 Skapande aktivitet/ Trädgårds aktivitet</p> <p>11.00-11.20 Fika</p> <p>11.20-12.00 Kroppskännedom</p>	<p>9.00-9.30 Samling samt mindfulness.</p> <p>9.30-11.00 Samtal i grupp varannan vecka ojämna veckor</p> <p>Bild/Kroppskännedom varannan vecka jämna veckor</p> <p>11.00-12.00 Promenad med eget fika.</p>	<p>9.00-9.30 Samling samt mindfulness.</p> <p>9.30-12.00 Naturpromenad med eget fika.</p>	<p>Samtal med kontaktperson på Gröna rehab.</p> <p>Egen aktivitet i samråd med kontaktperson tillkommer i period 2.</p>