



Gröna Rehab ligger i Lilla Änggården, intill Änggårdsbergens naturreservat i Göteborg.

För ytterligare information och kontaktuppgifter se hemsida:

www.vgregion.se/gronarehab



Gröna Rehab

Arbetslivsinriktad rehabilitering
för långtidssjukskrivna med
utmattningssyndrom

Tillbaka till arbete

Gröna Rehab vänder sig till personer med stressrelaterad ohälsa och ger en möjlighet att komma tillbaka till ett hållbart arbetsliv. Rehabiliteringen är arbetslivsinriktad och sker i samverkan med arbetsgivaren, Försäkringskassan och sjukskrivande läkare. Målet med rehabiliteringen är att återgå till aktivitet – arbete, arbetsträning eller studier.

”Jag kallar utmattningsen en bristsjukdom, en brist på paus och återhämtning”

Tidigare deltagare på Gröna Rehab.

Arbetslivsinriktad rehabilitering

Verksamheten riktar sig till hel- och deltidssjukskrivna medarbetare inom Västra Götalandsregionen med utmattningsyndrom.

Rehabiliteringen sker i grupp med sju platser i varje, grupperna träffas vid tre tillfällen per vecka. Vid sjukskrivning på heltid är rehabiliteringen 28 veckor med en successiv övergång till arbetsplatsen. Vid sjukskrivning på deltid erbjuds 16 veckor parallellt med arbete.

Som deltagare får man en kontaktperson från teamet som håller i den individuella rehabprocessen. Verksamheten pågår under hela året med ett kontinuerligt intag i grupperna.



En plats för återhämtning

Gröna Rehab erbjuder rehabilitering i natur- och trädgårdsmiljö. Verksamheten bygger på den forskningsbaserade kunskapen om trädgårdens och naturens goda förmåga att ge återhämtning. Denna kunskap kombineras med etablerade behandlingsmetoder inom fysioterapi, arbetsterapi och terapeutiska samtal i grupp.

I det tvärprofessionella teamet arbetar arbetsterapeut, psykoterapeut, fysioterapeut, rehabträdgårdsmästare, socionom och naturguide.

Är Gröna Rehab en plats för dig?

Om du är intresserad av att delta i vår verksamhet, tala med din närmaste chef. Din läkare och Försäkringskassan behöver också godkänna ditt deltagande. Information om intresseanmälan hittar du på vår hemsida.

Välkommen med din ansökan!

