

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt om hur stresskänslighet upplevs vid stressrelaterad ohälsa och hur den kan påverka vardagsliv och arbetsförmåga. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Psykisk ohälsa, och särskilt stressrelaterad utmattning, har på senare år blivit en stor utmaning både för individen och för samhället i stort. Trots omfattande forskning finns det fortfarande viktiga kunskapsluckor. En särskild utmaning är att förstå varför vissa personer får långvariga besvär, medan andra återhämtar sig snabbare.

Det aktuella projektet fokuserar på två symptom som ofta ligger kvar hos personer som tidigare sökt vård för stressrelaterad ohälsa, nämligen en ökad stresskänslighet och nedsatt tankeförmåga. Dessa symptom rapporteras ofta av personer som inte återhämtar sig fullt ut och kan utgöra hinder för att återgå till arbete och vardagsliv. Genom att öka kunskapen av dessa faktorer hoppas forskningen kunna bidra till bättre stöd, mer träffsäkra behandlingar och mer effektiva insatser både inom vården och på arbetsplatser.

I det här projektet är vi intresserade av att få ta del av upplevelser och reflektioner kring upplevd stresskänslighet som finns kvar hos personer som tidigare sökt vård för stressrelaterad ohälsa.

Forskningshuvudman för projektet är Västra Götalandsregionen. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är 2026-04857-01.

Hur går projektet till?

Vi vill veta mer om stresskänslighet från personer som upplever att de fortfarande känner av detta, för att bättre förstå vad kvarvarande stresskänslighet innebär i praktiken, dvs i vardagen och för arbetslivet. Vi vill intervjua personer som tidigare sökt vård för stressrelaterad ohälsa eller utmattning och lära oss mer om deras upplevelser, främst kopplade till stresskänslighet.

Deltagandet innefattar ett intervjutillfälle. Innan intervjun kommer du ha möjlighet att ställa frågor och vi ber dig därefter om ett skriftligt samtycke till att delta i intervjun. Intervjuerna kommer att ske individuellt vid ett tillfälle och ta ca 60 minuter. Intervjun kan ske fysiskt eller

digitalt. Intervjun kommer att spelas in för att underlätta sammanställning och analys av deltagarnas berättelser i efterhand. Ingen enskild person kommer att kunna identifieras.

Vi kommer att ställa frågor om hur du upplever din stresskänslighet och hur den har utvecklats över tid, i vilka situationer stresskänsligheten är som mest påtaglig, hur ditt liv påverkas av stresskänsligheten, om du har några strategier eller gjort några förändringar för att hantera stresskänsligheten samt dina egna reflektioner om det finns personliga faktorer som påverkar stresskänsligheten hos dig som individ. Eftersom vi är intresserade av att intervjua personer som tidigare sökt vård för stressrelaterad ohälsa innebär det att känslig information om deltagarens hälsa kan komma upp under intervjun.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Intervjuerna kommer att handla om upplevelser av kvarvarande stresskänslighet. Samtalen kan väcka känslor men kan också upplevas som givande. Deltagandet är frivilligt och intervjun kan avbrytas när som helst, liksom att frågor kan lämnas obesvarade.

Den som leder intervjuerna kommer att ha gedigen erfarenhet av att arbeta med personer med stressrelaterad ohälsa. Det betyder att vi har goda möjlighet att stödja deltagaren under intervjun eller följa upp samtalen i de fall där det skulle vara aktuellt.

Data från intervjuerna kommer att hanteras konfidentiellt och det kommer inte att gå att koppla dessa uppgifter till deltagarna i studien när analysen är avslutad.

Vad händer med dina uppgifter?

Projektet kommer att samla in information om hur du upplever din kvarvarande stresskänslighet utifrån din intervju. Intervjun kommer att spelas in så att dina tankar och upplevelser kan sparas till ett senare tillfälle, då olika berättelser kan sammanställas och tolkas. Inspelningarna kommer att skrivas av som text och själva inspelningarna kommer att raderas. Intervjusvaren kommer att överföras till ett analysprogram där bearbetning och analys av texterna kommer att genomföras.

Vi kommer även att samla in grundläggande information som kan hjälpa oss i förståelsen av upplevelser av stresskänslighet. Detta inkluderar ålder, kön, diagnos, hur länge sen du sökte vård och eventuell behandling eller sjukskrivning du haft för din stressrelaterade ohälsa. För att koppla denna information till din intervjutext så kommer vi att ersätta ditt namn med en kod (dvs pseudonymisering) vilket gör att informationen inte kommer att kunna kopplas ihop till dig som person.

Alla uppgifter kommer att behandlas och förvaras säkert så att inte obehöriga kan ta del av dem och i enlighet med ordinarie säkerhetsrutiner inom hälso- och sjukvården. För att förebygga risker med integritetsintrång och för att skydda uppgifterna vidtas tekniska och

organisatoriska åtgärder i enlighet med riktlinjerna för informationssäkerhet inom VGR. Data kommer att hållas inlåst i brand- och stöldsäkert utrymme och lagras på ISM:s servrar som ligger inom VGR nätet. Kodnyckeln kommer att förvaras inlåst och skilt från datamaterialet och kommer att förstöras efter att studien rapporterats. Avskrivna intervjuer och grundläggande information kommer att sparas i 10 år för att möjliggöra eftergranskning.

Ansvarig för dina personuppgifter är styrelsen för Hälsan och stressmedicin vid Västra Götalandsregionen (email-adress: hos.sakerhet@vgregion.se). Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare via kontaktuppgifterna nedan. Dataskyddsombud nås på email-adress dso@vgregion.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att inkomma med klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Vi kommer att sammanställa våra resultatet från studien i vetenskapliga rapporter och/eller artiklar som kommer att publiceras i internationella tidskrifter. Svenska populärvetenskapliga sammanfattningar av dessa artiklar kommer även att läggas upp på Institutet för stressmedicins hemsida: www.vgregion.se/stressmedicin.

Försäkring och ersättning

Ingen ersättning utgår för att delta i projektet.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se kontaktuppgifter nedan).

Ansvariga för projektet

Petronella Kettunen, forskningsledare

Institutet för stressmedicin

petronella.kettunen@vgregion.se

031-3420700