



En stund i naturen kan lugna och stärka dig fysiskt och psykiskt.

På sjukhusområdet i Högsbo finns flera promenadslingor. Slingorna ger dig möjlighet att utforska utemiljön och fylla på med energi.



Scanna QR-koden för info och karta



Högsbo sjukhusområde

## Promenad-slingor

## Grön slinga

På den gröna rundan som tittar till baksidan av Högsbo närsjukhus finns både planteringar och konstverk.

**Tid:** cirka 10 minuter

**Distans:** cirka 850 meter

**Tillgänglighet:** Asfalterad gångväg, kortare sträcka över bilväg, en kortare lutning, tillgänglig för rullstol.

## Gul slinga

Längs den gula promenadslingan hittar du konst, men får också en inblick i platsens historia.

**Tid:** cirka 20 minuter

**Distans:** 1,5 km

**Tillgänglighet:** Asfalterad gångväg, kortare sträckor över bilväg, längre lutning på ett par ställen. Det finns bänkar att vila på längs med sträckan.

## Röd slinga

Högsbo sjukhusområde – en plats där nytt möter gammalt och natur möter stad.

**Tid:** cirka 15 minuter

**Distans:** 1 km

**Tillgänglighet:** Asfalterad gångväg, kortare sträckor över bilväg, längre lutning på ett par ställen. Det finns bänkar att vila på längs med sträckan.

## Rosa slinga

I våra gröna utemiljöer försöker vi hitta sätt att gynna den biologiska mångfalden. Längs den rosa slingan hittar du flera exempel på detta.

**Tid:** cirka 15 minuter

**Distans:** 1 km

**Tillgänglighet:** Asfalterad gångväg, kortare sträckor över bilväg, längre lutning på ett par ställen. Det finns bänkar att vila på längs med sträckan.

## Blå slinga

Låt dig fångas av naturen, hitta möjligheter till fysisk aktivitet och tillåt dig en stunds vila.

**Tid:** cirka 20 minuter

**Distans:** 1,5 km

**Tillgänglighet:** Asfalterad gångväg, kortare sträckor över bilväg, längre lutning på ett par ställen. Det finns bänkar att vila på längs med sträckan.

