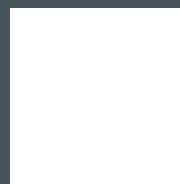


En stund i naturen kan lugna och stärka dig fysiskt och psykiskt.

Runt sjukhuset i Skövde finns flera promenadslingor. Slingorna ger dig möjlighet att utforska utemiljön och fylla på med energi.



Scanna QR-koden för info och karta



Skaraborgs sjukhus
i Skövde

Promenad- slingor

Ljusblå slinga

På den ljusblå slingan får du ta ett varv genom Lövåsparken...

Tid: 6 min

Distans: cirka 600 meter

Antal steg: 780

Tillgänglighet: Asfalt och grusväg, god tillgänglighet

Grön slinga

Från sjukhuset ut i naturen. Här kan du fascineras av mönster - såväl i naturen som i konsten.

Distans: 1,0 km

Tid: 10 min

Antal steg: 1300

Tillgänglighet: Asfalt, grusväg och naturstig, begränsad tillgänglighet

Orange slinga

Parkeringar är en nödvändighet. Men här på sjukhuset i Skövde fyller det även en funktion för naturen.

Distans: 1,2 km

Tid: 13 min

Antal steg: 1560

Tillgänglighet: Asfalt, god tillgänglighet

Mörkblå slinga

Här är skogen nära....

Distans: 1,3 km

Tid: 15 min

Antal steg: 1690

Tillgänglighet: Naturstig i kuperad terräng

Röd slinga Skövde

Gå förbi helikopterplattan på höger sida och håll höger ner mot Karstorpsvägen.

Distans: 1,6 km

Tid: 17 min

Antal steg: 2080

Tillgänglighet: Asfalt och grusväg, god tillgänglighet.

Ljusgrön slinga Skövde

Att ta en naturstig in i skogen...

Distans: 1,7 km

Tid: 20 min

Antal steg: 2210

Tillgänglighet: Naturstig i kuperad terräng

Lila slinga Skövde

Den lila slinga blir till stenens väg. Här kan du fokusera på tankar kring tillit och XXX.

Distans: 1,9 km

Tid: 20 min

Antal steg: 2470

Tillgänglighet: Asfalt, god tillgänglighet

