

Välkommen till VGR Tour Online

I år bjuder VGR Tour på inspiration under hela november. Allt är digitalt så du kan ta del av föreläsningar, aktiviteter och erbjudanden där du är, när du kan.

Scanna QR-koden och läs mer!



insidan.vgregion.se/min-anstallning/formaner/vgr-tour/



Olof Röhlander
Foto: Niklas Palmklint



Johanna Davidsson
Foto: Skillspartner



Caroline af Ugglas
Foto: Kristofer Lönnå



Mårten Nylén
Foto: Daniel Stigefelt

Det bjuds på fyra spännande föreläsningar, tillgängliga där du är, när du vill!

Koppla upp dig och lyssna när...

Olof Röhlander

Författare och föreläsare, berättar om hållbar motivation och personligt ledarskap

Mårten Nylén

Hälsoinspiratör och tränare, pratar om smart hållbar hälsa

Caroline af Ugglas

Konstnär och sångerska, kopplar ihop kultur och hälsa

Johanna Davidsson

Sjuksköterska och äventyrare, berättar om hur man skapar motivation att nå sin dröm

Det här är för dig som finns där för andra

VGR Tour är en del av
Tillsammans i VGR

Friskvårdserbjudanden för
alla medarbetare i Västra
Götalandsregionen

Du hittar oss på insidan!



insidan.vgregion.se/min-anstallning/formaner/friskvardssatsningen/