

VGR Tour 2026

I år bjuder vi dig på VGR Tour under hela hösten
– oktober, november, december.

Allt är digitalt – där du är, när du kan.

Årets föreläsare



Petra Malm

Bli din egen pionjär

Petra, en före detta elitsoldat, föreläser om att våga gå sin egen väg, bryta normer och skapa framgång – även när oddsen är emot dig.



Tobias Persson

FOMO-SAPIENS – bättre fokus, bättre liv, bättre arbetsplats!

Tobias belyser med humor, värme och igenkänning kampen för att inte missa något – dock gör det att vi snart missar allt i stället, på jobbet och privat.

Anders Hansen

Hjärnstark – hur motion och träning stärker din hjärna

Anders visar hur träning stärker minne, fokus och psykiskt välmående – och varför rörelse är en av de mest effektiva insatserna för prestation och hälsa.



Allt sker på Insidan, när du vill.

Då allt är digitalt och kan ses när du vill fram till 28 februari 2027 krävs ingen anmälan till årets VGR Tour. Men, vill du få länk direkt till din inkorg när varje föreläsning läggs upp?

Scanna QR-koden och anmäl dig via Insidan!



[insidan.vgregion.se/min-anstallning/
formaner/vgr-tour/](https://insidan.vgregion.se/min-anstallning/formaner/vgr-tour/)