

# VGR Tour Online

I år bjuder VGR Tour på en hel månad av inspiration. Allt är digitalt så du kan ta del av föreläsningar, aktiviteter och erbjudanden där du är, när du kan.

## Årets föreläsare

### v. 45 Olof Röhlander

**Författare och föreläsare**, kommer att prata om att få ihop vardagen, hållbar motivation och personligt ledarskap



Olof Röhlander  
Foto: Niklas Palmklint



Caroline af Ugglas  
Foto: Kristofer Lönn

### v. 46 Mårten Nylén

**Hälsoinspiratör och tränare**, kommer föreläsa om smart hållbar hälsa och de bästa knep och för att förändra mönster och vanor.



Johanna Davidsson  
Foto: Skillspartner



Mårten Nylén  
Foto: Daniel Stigefelt

### v. 47 Caroline af Ugglas

**Konstnär och sångerska**, kommer samtala kring hur mycket kultur, körsång och målning betyder för hälsa.

### v. 48 Johanna Davidsson

**Sjuksköterska och äventyrare**, kommer föreläsa om motivation & drivkrafter att ta fram lusten och viljan att komma fram och nå sin personliga dröm eller mål.

**Allt sker på insidan,  
när du vill.**

**Scanna och läs mer redan nu!**

[insidan.vgregion.se/min-anstallning/  
formaner/vgr-tour/](https://insidan.vgregion.se/min-anstallning/formaner/vgr-tour/)



Då allt är digitalt och kan ses när du vill fram till 31 december krävs ingen anmälan till årets VGR Tour. Men vill du få länk direkt till din inkorg när varje föreläsning läggs upp?

Scanna QR-koden ovan och anmäl dig via insidan!