

Family Talk Intervention

Family Talk intervention (FTI) är en förebyggande och hälsofrämjande metod. Syftet är att främja barns välbefinnande genom att öppna upp samtalsklimatet i familjen och lyfta fram skyddande faktorer för barnen.

Varför Family Talk Intervention?

Som förälder kan man vara bekymrad över hur ens barn förstår situationen och vad de tänker, tror och vet om ens sjukdom eller funktionsnedsättning. Barn kan också få symtom som exempelvis trötthet, nedstämdhet och irritation som påverkar deras välbefinnande. Barn kan tolka symtomen fel, anklaga sig själva och ta på sig ansvar, vilket kan leda till oro. Forskning har visat att förståelse för föräldrarnas tillstånd skyddar barnen och minskar risken för att barnen drabbas av psykisk ohälsa senare i livet. En viktig skyddande faktor mot psykisk ohälsa hos barnen är möjligheten att tala öppet med föräldern eller någon annan i barnens omgivning om föräldrarnas sjukdom eller funktionsnedsättning.

När passar en familjeintervention?

När en förälder känner behov av att tala med familjen om sin sjukdom eller funktionsnedsättning, eller vid oro för hur föräldrarnas symtom påverkar barnen. Familjeinterventionen kan tillämpas i olika familjekonstellationer.

Hur går det till?

Du och din familj träffar två kuratorer som har utbildning i metoden. Varje träff beräknas ta högst 1,5 timme. Det är kostnadsfritt att delta.

Intresserad?

Meddela att du är intresserad av att delta i en familjeintervention när du träffar en behandlare. Du kan också logga in på 1177.se och skicka ett meddelande till din mottagning. Därefter kontaktar en kurator som genomför interventionen dig för att ge mer information om interventionen och bedöma om den passar dig och din familj.



Träff 1 och 2 - för föräldrar

Interventionen inleds med två träffar där föräldrar och behandlare möts. Första tillfället är fokus på föräldern som har en funktionsnedsättning eller sjukdom. Nästa träff handlar om hur den andra föräldern upplever situationen. Samtal förs även om barnens situation och vad föräldrarna önskar ta upp med barnen.

Träff 3 - för barn

På tredje träffen intervjuas barnen enskilt, hemma hos familjen om familjen vill. Kuratorerna kartlägger barnens styrkor och eventuell sårbarhet, deras uppfattning om och eventuella oro för föräldrarnas sjukdom eller funktionsnedsättning samt fångar barnens frågor. Föräldrarnas önskade teman lyfts i samtalet.

Träff 4 - planering med föräldrar

Vid fjärde mötet planeras familjeträffen. Gemensamt bestäms vilka ämnen som ska tas upp.

Träff 5 - familjeträff

Om möjligt håller föräldrarna i familjeträffen, med stöd från behandlare. De teman familjen valt diskuteras tillsammans. Kuratorn besvarar frågor och ger information vid behov.

Träff 6 - utvärdering

En månad efter familjeträffen utvärderas familjeinterventionen.

Träff 7 - uppföljning

Ett halvår efter utvärderingen erbjuds ett uppföljande tillfälle.