

Allmänna belysningsråd

- Armaturer/lampor ska inte vara bländande, man ska inte se ljuskällan.
- Möjlighet att reglera ljusstyrkan genom s.k. dimmer, ger en bättre möjlighet att få en jämn och behaglig ljusmiljö i olika situationer. Gäller både allmänbelysning och punktbelysning.
- En allmän belysning ska lysa upp större delen av rummet och ge goda förutsättningar för att förflytta sig i rummet och att uppfatta rummet allmänt.
- Vid läsning och andra sysslor då man tittar nära ska man ha en punktbelysning som gärna ska gå att reglera i höjd- och sidläge.
- Personer med synnedättning bör ha ett jämnt ljusflöde mellan de olika rum man passerar/rör sig i. Det tar längre tid för ögonen att anpassa sig till olika ljusförhållanden.