



Synverksamheten
2024-04-09

Strategier vid läs och skriv

Tipsbank:

- Belysning – rikta ljuset så att det lyser på texten utan att blända samt att man inte skuggar materialet. Prova skillnaden mellan varmt och kallt ljus. Besök lamp-/elaffär för att prova vilken sorts belysning som passar.
- Textstorlek – prova att läsa böcker med storstil. Möjlighet att förstora text finns i surfplatta, läsplatta och dator. Skriv av ex. recept på dator med större textstorlek och tydligt typsnitt (Verdana, Arial) och öka radavstånd. Förstora befintligt material ex. korsord. Handskriven text med skrivstil är svårt att läsa, texta istället och skriv med större stil.
- Avmaskning av text – ta hjälp av linjal eller följ textraden med fingret. Täck över den text som du inte ska läsa ex. ta hjälp av pappersark, läsfönster, färgad läslinjal och radvisare.

- Ergonomi – vid sittande är det viktigt att ha stöd för bålen, underarmsstöd, bra sittyta och fotstöd. Använd vinklat lässtöd (ex. pärm, bokstöd som finns i allmän handel) för bästa nack-och huvudställning.
- Kontrast – olika tryckt material kan ha olika kontrast. Använd belysning då det ger bättre kontrast. Använd ex. svart tuschpenna för att få bra kontrast. Linjerat papper med förstärkta linjer. Möjlighet att öka och ändra kontrast på text finns i surfplatta, läsplatta, telefon och dator.
- Pausa vid behov. Dela upp läsningen i kortare stunder.