

Manual för Tema-fokusgrupp för närstående till personer med förvärvad hjärnskada

Urval: Anhöriga till patienter med förvärvad hjärnskada i likartad livssituation.

Teamet är uppmärksam på urval av enskilda närstående som kan ha behov av att delta i Tema-fokusgrupp, för att få verktyg och förhållningssätt till att hantera den förändrade livssituationen. Även för att få möjlighet till ökad kunskap om förvärvad hjärnskada och dess konsekvenser i vardagen.

Patienten tillfrågas om samtycke till anhörigs medverkan. När anhörig tackat ja till deltagande i Tema-fokusgrupp sätts denne upp på väntelista i Asynja.

Inbjudan: Inför uppstart av Tema-fokusgrupp tas först en telefonkontakt av gruppledare.

Gruppsammansättning: Anhöriga som befinner sig i likartad livssituation. Som närstående ska man inte befinna sig i akut kris vid deltagande i Tema-fokusgrupp. Vuxna över 18 år som är; föräldrar, partner, syskon eller barn till patienten.

Processen

Syftet med gruppsamtalen är att möta närståendes behov av kontakter med andra deltagare i liknande livssituation. Deltagarna får möjlighet att dela erfarenheter och ge varandra stöd i att hantera konsekvenserna efter patientens funktionshinder.

Teman

Gruppen väljer teman som är angelägna och aktuella för dem. Exempel på ämnesval som uppkommit vid tidigare grupper är bland annat följande: bemötande från omgivningen, hantera patientens minnessvårigheter, humörsvägningar, ny personlighet, hjärntrötthet, distanslöshet samt närståendes ansvar och behov av information om hjärnskadan och dess konsekvenser.

Inledning

Presentation av deltagarna, och gruppledare. Information om regler kring sekretess. Vi inleder med en presentationsrunda plus förslag från deltagarna på ämnesval. Det finns inget tvång utan deltagarna har också möjlighet att "passa" och återkomma senare med förslag och presentation. Gruppen väljer de ämnen som känns mest angelägna. Moderator ser till att alla kommer till tals.

Fortsättningsvis inleds varje träff med ämnen som togs upp vid förra tillfället som repetition och därefter aktuella ämnen som deltagarna önskar ta upp denna gång.

Moderator går ut ur rummet vid fika för att närstående själva ska kunna bygga upp sina kontakter på ett spontant sätt.

Avslutande 30 minuter där gruppen går laget runt och sammanfattar vad som sagts under sammankomsten.

