

## Diagnos- och erfarenhetsgrupp autism

Gruppen är en samtalsgrupp som vänder sig till dig med autismspektrumtillstånd från 18 år med normalbegåvning som inte har tillräcklig kunskap om diagnosen och hur den påverkar vardagen.

Vid träffarna pratar vi om autism. I gruppen får alla deltagare dela med sig av sina erfarenheter. Varje träff har ett bestämt tema att diskutera utifrån.

För att få ut mest av innehållet samt för utbytet gruppdeltagare emellan, är det viktigt att du deltar vid samtliga tillfällen. Du ska kunna lyssna på andra, vänta på din tur och berätta om dina erfarenheter.

### Syfte

- Få grundläggande information och kunskap om diagnosen och vad den kan få för konsekvenser i vardagen.
- Få möjlighet att samtala om och utbyta erfarenheter av att ha autism och hur det kan påverka vardagen.

### Innehåll

- Diagnos
- Sinnesintryck - Perception
- Sammanhang, detaljer - Central koherens
- Målinriktat beteende - Exekutiva funktioner
- Mentalisering – Theory of mind

### Antal tillfällen

5 tillfällen, en gång i veckan

### Kostnad

50 kr /tillfälle

### Tid per tillfälle

Två timmar inkl. paus på ca 15 minuter

### Antal deltagare

6 -10

### Antal personal

Två