Ättrappa – Vuxna kan/Barn kan

Vuxna kan

Titta på

- Visa
- Berätta om
- Presentera utan förväntan

- Titta
- Vara i samma rum
- Sitta vid bord

Röra med föremål

- Leka med mat och köks-utrustning
- Dela mat
- Röra runt

- Röra med servett
- Röra med bestick
- Röra mat med annan mat

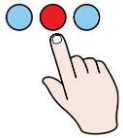
Lukta

- Vänja successivt
- Lukta själv
- Berätta om hur det luktar

- Lukta i rummet
- Lukta vid bord
- Luta sig mot och lukta på nära

Röra med kroppen

- Beskriva och visa konsistens
- Vara modell
- Tolerera lek med mat
- Upptäcka tillsammans



- Finger
- Hand
- Kropp
- Ansikte
- Läppar
- Tänder
- Tunga

Smaka

- Vara modell
- Namnge smak
- Beskriva smak och styrka

- Slicka
- Bita av
- Hålla bit i munnen
- Spotta ut

Äta

- Vara modell
- Beskriva smak, konsistens och ljud
- Erbjuda lite i taget

- Bita av
- Tugga
- Svälja lite
- Sväljer hela tuggan

Barn kan

Anpassat med tillstånd från material under copyright från Dr Kay Toomey (2025) SOS Approach to Feeding program.
Materialet kan inte presenteras, läras ut eller kopieras av någon annan utan tillstånd från Dr Kay Toomey.
Bilder från arasaac.org

SOS Approach to Feeding

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN