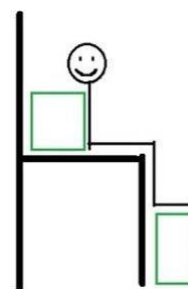


Ett stabilt sittande vid matbordet

Varför är det viktigt med en bra sittställning?

- Det gör att kroppen kan koncentrera sig på att äta
- Det hjälper barnet att orka stanna kvar vid matbordet
- Det ger bättre möjlighet att utföra rörelsen från hand till mun
- Stabiliteten bidrar till bättre kontroll över tugg- och sväljförmågan
- En bra sittställning ger en mer upprätt position, vilket är både bekvämare och stabilare



Skapa förutsättningar för en bra sittställning

- Använd stol med fotstöd om barnet inte når ner till golvet
- Fötterna ska kunna vila med hela fotsulan på fotstödet eller på golvet
- Se till att barnets knän är böjda i en 90-graders vinkel
- Använd stöd på sidorna om det behövs
- Använda antiglidmatta på sitsen så att barnet inte halkar runt
- Om stolen saknar fotstöd och barnet inte når ner till golvet kan barnet hamna med benen dinglande, vilket skapar en instabilitet

Stolar

- Stolar som rekommenderas är justerbara stolar av typen: STOKKE Tripp Trapp och BabyDan Danstolen
- Man kan köpa begagnade stolar på Blocket, Marketplace och i secondhandbutiker