

Ätsvårigheter och selektivt ätande

Hemuppgift tillfälle 2

1. Använd bildstödet under måltiden.
2. Pröva att använda beskrivande ord kring maten.
Undvik värdeladdade ord som gott/äckligt.
3. Pröva en av strategierna:

Strategier – bli förberedd

- Förbered barnet inför måltiden genom att använda en äggklocka eller en timer
- Ta ett foto på maten och visa det för barnet innan ni ska äta
- Skapa ett veckoschema för måltiderna hemma, gör det gärna tillsammans med barnet
- Skapa ett veckoschema för måltiderna i förskola/skola