

# Jag fixar det själv!

(Skatta hur bra du fixar det själv. Fyll i med **grön**, **gul** eller **röd** färg i rutan)



Klarar det helt själv



Behöver lite hjälp (tex påminnelser)



Behöver mycket hjälp

## På morgonen



Vakna av mig själv



Välja mina kläder



Äta frukost



Komma ihåg att borsta mina tänder



Packa min skolväska



Veta när det är dags att åka till skolan

# I skolan

---



Komma i tid till lektionerna



Veta vilket material jag ska använda  
på vilken lektion



Komma överens med kompisar



Äta i skolan

# På fritiden

---



Komma ihåg mina fritidsaktiviteter



Bestämma träffar med kompisar



Ta mig dit jag vill



Hantera pengar (t.ex. kunna betala  
när jag handlar



Träna



Hålla ordning på mina saker

## På kvällen

---



Komma ihåg de TV-program jag vill se



Duscha



Ladda mobilen



Komma i säng i tid



Somna

## Välj

---



Välj ut en av sakerna du skulle vilja bli bättre på och skriv ned den:

.....

.....