

Samtalsgrupp för tonårsföräldrar

1 (2)

Bok och länk tips

Böcker:

Lätta Sexboken- Inti Chavez Perez, Sara Teleman

Jag har en sjukdom men jag är inte sjuk – Christina Renlund

Doktorn kunde inte riktigt laga mig - Christina Renlund

Lättläst för ungdomar/unga vuxna:

Värsta bästa nätet, en bok om att bli säker och trygg på sociala medier, i chattar och spel – Maria Dufva (finns också Värsta bästa hälsan och Värsta bästa svårnacket- om porr, sex och samtycke)

Drömmen om danskungen. - Lotta Löfgren Mårtensson

Älskar, älskar inte. Stockholm: Lotta Löfgren Mårtensson

Typ jättekär, liksom. Stockholm: Lotta Löfgren Mårtensson

Spegel, spegel på väggen där. Stockholm: Lotta Löfgren Mårtensson

Snyggast på nätet. Stockholm Lotta Löfgren Mårtensson

Mycket lättläst för ungdomar:

Är du arg, Moa – serien om Moa och Linus. - Ann Gomér och Cecilia Höglund

Ska vi ha sex? serien om Moa och Linus. - Ann Gomér och Cecilia Höglund

Hemsidor:

Filmer/videor och information för ungdomar om pubertet och sex:

<https://urplay.se/serie/219053-eli-och-roffe-i-puberteten>

<https://safunkarsex.se>

www.urskola.se (här finns filmer som berör pubertet, sex, kär. Tips: Elin, Alvin och vuxenlivet)

www.mittprivatliv.se

www.umo.se – om pubertet, sex, kärlek, funka olika.

www.youmo.se – delar av umo, dels på svenska och dels på vissa andra språk.

www.opratat.se - att prata om funktionsnedsättning, finns på andra språk.

www.fragachans.se

www.kpwebben.se

www.raddabarnen.se - material att ladda ned/ skriva ut: **Stopp min kropp** och **Nätsmart**.

Information/stöd för föräldrar:

www.agrenska.se/syskonkompetens/

www.anhoriga.se/ NKA – nationellt kompetenscentrum anhöriga

www.raddabarnen.se stopp min kropp

Podd:

Funka olika - podden om livet med funktionsnedsättning

Funka olika är en podd om allt från diagnoser och behandlingar till hur det är att leva med funktionsnedsättning. Podden vänder sig framför allt till dig som har funktionsnedsättning och dina närstående. Med Funka olika vill vi också bidra till att nätverk och yrkesverksamma får ökad kunskap. Lyssna på personliga samtal och råd från experter.

http://habilitering.nu/funka_olika