

Nätsmart

Habilitering
& Hälsa



Att umgås och växa upp på nätet



En källa till
ständiga
konflikter?





Öka din
kunskap om
internet

Det ställs höga krav på att barn och unga ska kunna hantera allt som dyker upp på nätet

Tips:

- www.dittecpat.se Ditt ECPAT är en plats för alla under 18 år. Här kan du få hjälp, stöd och kunskap om bilder, sexuella kränkningar, hot och övergrepp på nätet eller IRL. De kan också hjälpa dig ta ner nakenbilder som har spridits på nätet.
- www.internetkunskap.se/amne/foraldraskap/ Lär dig mer om barns digitala liv.
- www.raddabarnen.se Material att ladda ned/skriva ut: Nätsmart