

Hemuppgift Tillfälle 1

- **Se över ditt barns sittande och placering vid måltiden**
Till nästa tillfälle vill vi att ni berättar om vilka förändringar ni har gjort. Har ni prövat en annan stol? Har ni bytt platser vid matbordet? Ta gärna ett kort eller filma en kort sekvens för att visa hur det såg ut före och efter förändringen.
- **Fundera på om ditt barn behöver hjälp med någon av de bruna/kroppsliga bollarna:**
 - Är ditt barn förstoppat?
 - Har ditt barn sura uppstötningar?
 - Hur är ditt barns tandhälsa? Hur fungerar det hos tandläkaren?

