

## Presentation av Föräldrainformation om autism – somaliska

Warbixin koox ahaan loo siiyo waalidiinta leh carruur autism-ma qaba

Ujeedadu waa in la bixiyo warbixin guud oo aasaasi ah oo ku saabsan autism si loo abuuru faham dheeraad ah oo loo yeesho waxyaalaha ku adag ilmaha iyo fursadaha jira, iyo sidoo kale in tusaale laga bixiyo sida dadka ku xeeran uga saacidi karaan ilmuhu inuu horumar sameeyo.

Waxyaalaha ay ka kooban tahay:

- Warbixin ku saabsan xaaladda (autism) iyo aragtida waalidka
- Wada hadal, wada macaamil bulsho, hab dhaqanka iyo kadeedka (stress)
- Ku adag tahay cuntaynta, gelidda musqusha iyo hurdada
- Waxbarid waadix ah iyo adeegsiga jirka (dhaqdhaqaaqa jirka)

Warbixinta waxaa koox ahaan loo bixiyaa 3 jeer oo isla xiriira waana muhiim inaad ka qayb qaadatid dhammaantood. Iska baaji haddii aadan ka qayb qaadan karin!