

Relationer och samlevnad

TEMAN RH patienter:

- **Identitet;** vem är jag? Normer, kön och sexuell identitet. Utvecklingsfaser; man förändras psykiskt och fysiskt. Eget mående som påverkar relationen. Sexuell läggning
- **Relationer,** olika former av relationer (Relationscirkeln). Hur är en bra relation? Hur är man en bra person? Vad kan man ha för olika typer av relationer?
- **Dating:** Hur träffar man någon? Och var? Hur blir man ihop? (hur avslutar man?). Visa gärna hemsidor och infosidor så att patienterna kan söka vidare själva. Vid nätdejting; hur mycket ska jag berätta om min funktionsnedsättning? (Tips: Handicap-dating)
- **Sexualitet och kroppen;** Lust, egensex, hjälpmedel, preventivmedel, könssjukdomar. Hänvisa till UMO.
- ✓ Integritets gränser. Hantering av intima frågor i förhållande till personlig assistans. Vilken hjälp kan jag få till att ha sex med mig själv?
- ✓ Attityder från omgivningen kring sexuella behov.
- **Våld; gränssättning:** samtycke, olika typer av våld, (övningar i schyssta relationer), (bilder i nuvarande material). Var sätter man gränser? (relationscirkeln) I olika relationer? Förslag på film: Våld i nära relationer (youtube / Polisen) Sex, love & rullstol (UR)

Gör gärna studiebesök på UMO, SMC

- Hur påverkas eventuellt föräldraskap av min funktionsnedsättning?