

## Relationer och samlevnad

### Frågor inför grupp: patienter med RH

Detta dokument är ett underlag för bedömning om BIG relationer och samlevnad är en lämplig insats för patienten. Boka en tid med hen och gör en bedömning om det är en lämplig insats, eller om behandlingen behöver utformas på annat sätt. Detta ska göras innan patienten sätts upp på väntelistan. Syftet är att skapa bästa möjliga förutsättningar för patienten att kunna delta och få fram vilka frågor och teman som är aktuella för patienten som behandlarna kan använda då gruppinnehållet planeras. Bedömningen kan även användas som underlag vid teamets utvärdering efter gruppinsatsen.

- Vilka behov har patienten? Den behandlare som sätter upp patienten för grupp måste fundera på om patienten vill vara med i en samtalsgrupp. Tanken med gruppen är att deltagarna ska ges möjlighet att dela tankar, funderingar och erfarenheter med varandra. Då behöver deltagarna känna sig bekväma med att vara i grupp och både kunna vara aktiva och dela med sig och lyssnande.
- Hur medveten är patienten om sin funktionsnedsättning? Om behov av denna grupp kommit i samband med nybesök är det viktigt att ta ställning till om det är bättre att patienten först går en grupp som tar upp frågor rörande de svårigheter som har med diagnosen att göra.

### Exempel på frågor att ställa

- Vilka förväntningar/ förhoppningar finns inför deltagande i gruppen?
- Hur pass bekväm är du att vara i grupp? I samtalsgruppen är det tänkt att ni är 6-8 personer som delar funderingar och känslor kring aktuella teman.
- Är det något som skulle underlätta deltagandet i grupp för dig? (T ex sms - påminnelse inför grupp, struktur-dagordning, skriftlig sammanfattning efteråt).
- Vilka ämnen/teman känns aktuella för dig att prata om? (Presentera gärna förslag på teman som kan tänkas tas upp i gruppen).
- Vid ett tillfälle kommer det att planeras in ett studiebesök. Lämna gärna förslag på vart du vill göra studiebesök.
- Viktigt fråga övriga deltagare om det går bra om eventuell assistent är med någon deltagare om detta behövs.

Namn på patient:

.....

Namn på behandlare:

.....