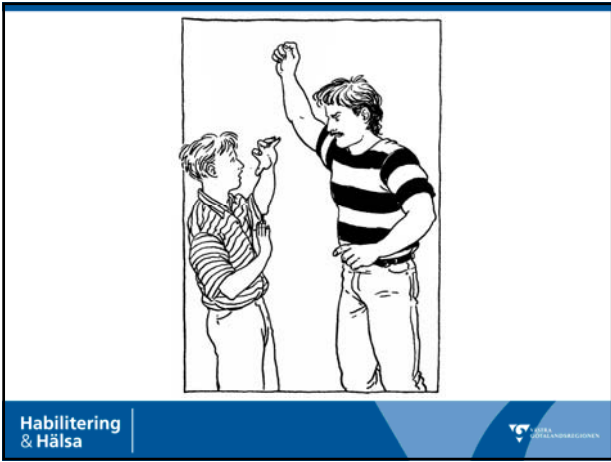


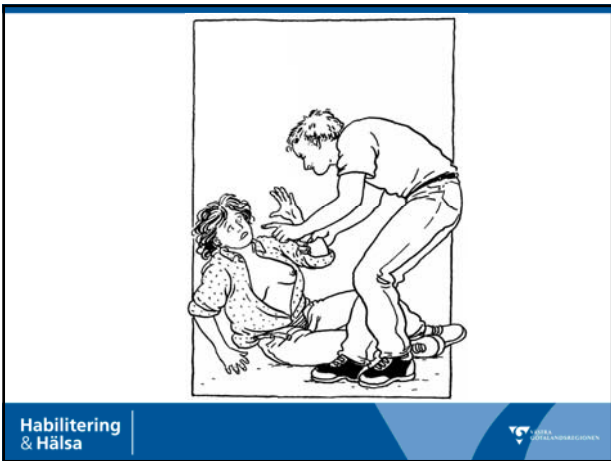
VÄLKOMMEN TILL GRUPPEN
Relationer och sexualitet
Tillfälle 6

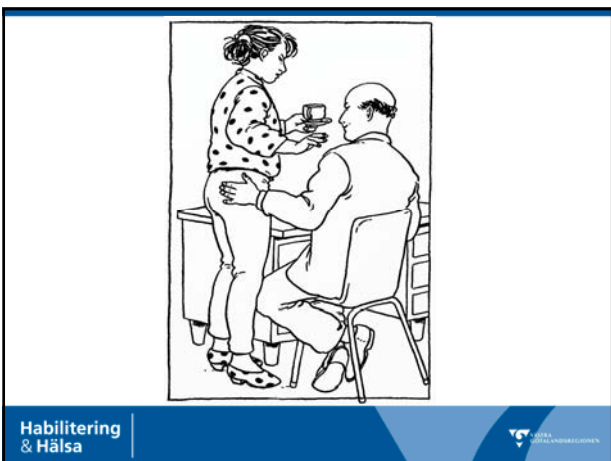
Våld är varje handling mot en annan person som skadar, skrämmer, smärftar eller kränker och som får denna person att göra något mot sin vilja, eller avstå från att göra något den vill.

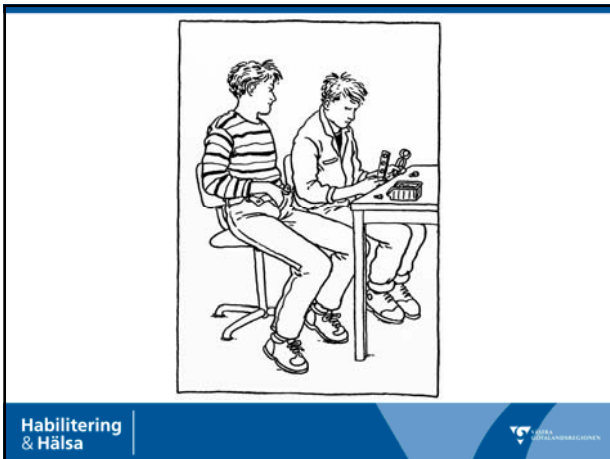
Personliga rättigheter

13. Jag har rätt att bidra känna och berätta om mina känslor.	22. Jag har rätt att tycka och tänka vad jag vill.	31. Jag har rätt att säga vad jag behöver, även om ingen lyssnar.
41. Mina behov är lika viktiga som alla andras behov.	51. Jag har rätt att känna förtroende och säkerhet av andra.	61. Jag har rätt att vara som jag är och tycka om mig själv.
71. Jag har rätt att säga "nej" själv om jag har gjort något dumt.	81. Jag har rätt att säga "nej" även om betydelse inte är jag stannar i andra.	91. Jag har rätt att känna att andra tycker att jag är bra och att jag gör bra saker.
101. Jag har rätt att bli som hjälps, även om jag inte alltid får hjälp.	111. Jag har rätt att bli som vänskap, även om jag inte alltid får vänskap.	121. Jag har rätt att göra fel och ta ansvar för vad jag gör.
131. Jag har rätt att andra mig.	141. Jag har rätt att säga "jag vet inte".	151. Jag har rätt att säga "jag håller inte med".
161. Jag har rätt att säga "jag förstår inte".	171. Jag har rätt att säga "ja", även om jag inte vill.	181. Jag har rätt att säga "ja", även om jag inte vill.









Att säga nej utan att den andre blir ledsen, 1

Kalle och Lisa har varit ihop i några månader.

En kväll är de hemma hos Lisa och tittar på film. Kalle börjar smeka Lisas lår. Lisa förstår att Kalle nog vill ha sex. Det känns bra och de börjar hängla och klä av sig kläderna.

Efter att de hänglat ett tag vill Lisa bara kramas. Lisa vill inte alls ha sex längre. Det känns jobbigt eftersom Lisa inte vill att Kalle ska bli ledsen. Lisa slutar att smeka och kyssa Kalle, men säger ingenting.

Vad tror ni att Kalle gör nu?
Hur kan man säga nej på ett bra sätt om man inte vill ha sex?

Habilitering & Hälsa

Att säga nej utan att den andre blir ledsen, 2

Stina visar att hon inte vill ha sex med penis i vagina.

Pelle förstår inte och blir irriterad.

Stina är inte kåt längre och vill inte ha sex.

De har inte sex.

Varför blir Pelle irriterad?
Hur känns det för Pelle när Stina inte vill ha samlag?
Hur känns det för Stina när Pelle blir irriterad?

Habilitering & Hälsa

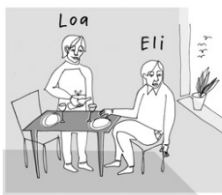
Att säga nej utan att den andre blir ledsen, 3

Pelle förstår vad Stina vill men tycker att de ändå ska göra som Pelle vill.
Pelle tjarar.
De har sex som Pelle vill.

Varför tjarar Pelle?
Hur känns det för Stina när Pelle tjarar?
Varför tycker Stina att det är svårt att säga nej?

Stina och Pelle förstår varandra. De har smeksex.
Hur gör Stina och Pelle för att förstå varandra?

Loa och Eli – när bara en vill



Eli och Loa har varit tillsammans i flera år och bor ihop. De älskar varandra.
Eli har inte lust att ha sex så ofta längre och tycker att det känns bra. Men Eli ser att Loa fortfarande vill ha sex.
Loa tycker att det är jobbigt att Eli inte har lust.
En dag kommer Eli hem från jobbet. Loa har gjort fint hemma och lagat god mat.
Eli förstår att Loa vill ha sex ikväll. Eli tycker att det känns jobbigt.

Loa och Eli – när bara en vill



När de lägger sig tar Loa på Elis kropp.
Eli har inte lust men säger ingenting. Eli vill inte att Loa ska bli ledsen.
Eli vänder sig bort.
