

VÄLKOMMEN TILL GRUPPEN
"Relationer och sexualitet"
Tillfälle 4

Habilitering
& Hälsa





Habilitering
& Hälsa





Habilitering
& Hälsa



Våga visa/säga att man är intresserad och när man inte är det

1. Adam och Elliot är klasskompisar. Adam är kär i Elliot men vet inte om Elliot känner samma för honom. Adam tycker att det är jobbigt att inte veta.
De har gått hem till Adam efter skolan. Han vill visa sina känslor, men vet inte hur.
Adam tänker att Elliot kanske bara vill vara kompisar. Men han hoppas att Elliot också är kär.
2. Vad kan Adam göra?
3. Finns det sätt att visa att man är intresserad som inte är okej?
4. Hur kan man säga eller visa att man inte är intresserad på ett bra sätt?

Våga visa/säga att man vill ha sex tillsammans med någon och när man inte vill det

1. Angelika har varit kär i Nina länge. Nu har de äntligen blivit tillsammans.
Angelika vill gärna ha sex med henne men är nervös att hon ska göra fel.
Nina kanske inte kommer tycka om det hon gör. Det kanske inte kommer att kännas så bra som Angelika hoppas.
2. Vad kan Angelika göra/säga för att uttrycka att hon är intresserad?
3. Vad kan Nina göra/säga för att uttrycka att hon inte är intresserad?
4. Finns det sätt som inte är ok?

Om att ha sex för första gången

1. Aysha och Robin är på en fest. De dansar tillsammans och Aysha tycker att det känns jättebra. När festen är slut frågar hon om Robin vill följa med henne hem. Det vill han.
De hänger hemma hos Aysha. Hon är kåt och vill att de tar av sig kläderna, men vet inte om Robin vill det.
Robin och Aysha har aldrig haft sex med någon förut.
2. Vad kan Aysha göra?
3. Om man vill ha sex, finns det sätt att visa detta på som inte är okej?
4. Hur kan man säga nej på ett bra sätt om man inte vill ha sex?

Sexleksaker

En sak man kan ha sex med (tillsammans med andra eller med sig själv).



Habilitering & Hälsa



Smeka

Att ta på sin egen kropp med händerna.

Eller att ta på någon annan persons kropp med händerna.



Habilitering & Hälsa



Smeksex

Att ha sex genom att ta på varandras könsorgan eller kroppar med händerna.



Habilitering & Hälsa



Gnidsex

Att ha sex genom att gnida eller trycka sitt könsorgan mot någon annans könsorgan eller annan kroppsdel.

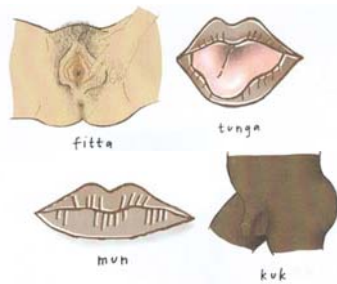


Habilitering & Hälsa



Munsex, oralsex

Att ha sex med munnen genom att slicka eller suga på någons könsorgan.

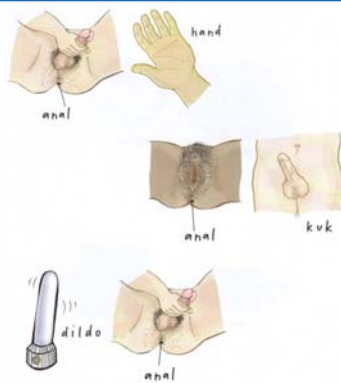


Habilitering & Hälsa



Analsex

Att ha sex runt eller i analen. Till exempel med fingrar, penis eller sexleksak.



Habilitering & Hälsa



Samlag



Habilitering
& Hälsa

STROKE
REhabiliteringscentrum
