

Välkommen!

Diagnos- och erfarenhetsgrupp
Tillfälle 1

Två syften med gruppen

- Dela grundläggande information och kunskap om diagnosen och vad den kan få för konsekvenser i vardagen.
- Ge möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter.

Allmän information

Tider

Vi träffas vid 5 tillfällen a' 2 timmar/gång.

Närvaro

Meddela om du får förhinder att delta.

Gruppregler och sekretess

- Respektera att vi alla kan ha olika åsikter.
- Gruppledaren ser till att alla kommer till tals.
- Låt andra prata klart.
- Ha mobilema på ljudlöst.
- Sekretess

Vad är autism?

En neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Autismspektrumtillstånd
Ett "paraplybegrepp"



Autism i barndomen
Högfungerade autism
Aspergers syndrom
Autistiskt syndrom
Atypisk autism
Genomgripande stöming
I utvecklingen (uns)

Autism enligt DSM-5

Varaktiga brister i förmågan till social kommunikation och interaktion i olika sammanhang

Begränsade, repetitiva mönster i beteenden, intressen och aktiviteter

Bristande förmåga till social ömsidighet, icke verbal kommunikation och till att utveckla, bevara och förstå relationer.

- 2 av följande 4
1. Repetitiva motoriska rörelser, tal eller bruk av föremål
 2. Insisterar på att inget ska förändras i vardagen
 3. Starkt begränsade, fixerade intressen.
 4. Över, under, eller ovanliga reaktioner på sinnesintryck.

Om Diagnosen autism i barndomen ska ställas ska båda huvudområdena uppfyllas och symtomen visas tidigt i barndomen. Finns symptom inom bara ett område, är det inte autism i barndomen enligt DSM-5 utan det kan vara en annan diagnos exempelvis atypisk autism.

Två delar av autism

Med andra

- Socialt samspel kräver en större kognitiv ansträngning

Egna beteenden, intressen, aktiviteter

- Större behov av fasta rutiner för att minska förändring i vardagen
- Extremt avgränsade intresseområden
- Förhåller sig till omgivningen via sina sinnesintryck på ett ovanligt sätt.

Beteenden och underliggande faktorer

Beteenden

Social kommunikation och socialt samspel.
Repetitiva mönster i beteende, intressen och aktiviteter.

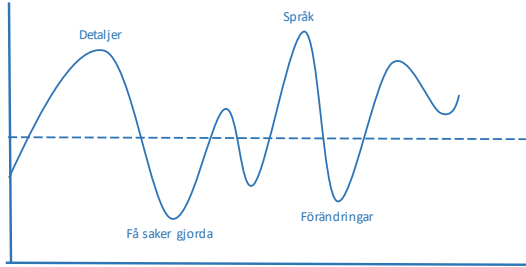
Underliggande faktorer

Sinnesintryck – Perception
Sammanhang, detaljer – Central koherens
Målriktat beteende – Exekutiva funktioner
Mentalisering – Theory of mind

Bakomliggande orsaker till diagnosen autism

- Det kan finnas ärftliga orsaker till diagnosen autism.
- Diagnosen visar sig i relation till sin omgivning.
- Diagnosen ställs utifrån beteendeproblematik.

Ojämna förmåga



Diskussionsfrågor

Finns det fördelar med diagnos?

Finns det nackdelar med diagnos?

Har ni berättat för andra om er diagnos?

Vilka reaktioner har ni fått?

Sammanfattning av dagens tillfälle:

Autisminformation



Nästa tillfälle: Sinnesintryck - Perception