

Att vara vuxen – stöd i vuxenblivandet

Tillfälle 5, kost och hälsa

Habilitering
& Hälsa

STORA
SÖDERÅNSREGLIONEN

Sjukvård, tandvård, mediciner

- Vad gör jag om jag känner mig sjuk?
- Vad är god hälsa?

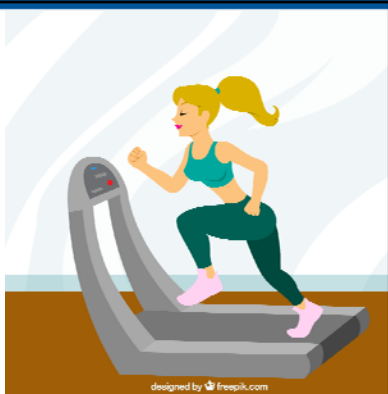


Habilitering
& Hälsa

STORA
SÖDERÅNSREGLIONEN

Kost, motion

- Vad är motion?



Habilitering
& Hälsa

STORA
SÖDERÅNSREGLIONEN

Hygien



Habilitering
& Hälsa



Sömn, dygnsrytm



Habilitering
& Hälsa



Sex och preventivmedel



Habilitering
& Hälsa



Känslor



Habilitering
& Hälsa



Personliga nätverket



Habilitering
& Hälsa



Hjälpmiddel



Habilitering
& Hälsa