

Habiliteringen

VÄLKOMMEN TILL
**Sömngrupp,
uppföljning**



Habilitering
& Hälsa



Dagens innehåll

Egna strategier
Utvärdering

- Effekt
- Grupp

Fortsättningen

Habilitering
& Hälsa



Uppföljning av egna strategier

- Vilken/vilka strategier har du använt?
- Hur har det gått?
- Vilken effekt har det haft?



Habilitering
& Hälsa



Utvärdering

Screening efter grupp

Hur har det varit att delta i sömngrupp?

- Vad har varit bra?
- Förslag på ändringar?



Habilitering
& Hälsa

STROKE
REhabiliteringscentrum

Fortsättningen

- Vad kan jag fortsätta att använda mig av?
- Behöver jag något stöd?
- Hur får jag det stöd som jag kan behöva?



Habilitering
& Hälsa

STROKE
REhabiliteringscentrum
