


Downs Syndrom

Motorisk utveckling

Habiliteringen VGR barn och ungdom



1



Sensomotorik

Barnets första utvecklingsstadium är det sensomotoriska (0-ca 2 år). Barnet förstår och upplever sin omgivning med hjälp av sina sinnen och sina rörelser.

Perception = varseblivning av sinnesintryck tex vad vi ser, vad vi känner, lukt och smak, tolkning av i vilka lägen vi har kroppen.


Motorik = förmåga att röra kroppen och behärska rörelser.



2

Lyfta och bära barnet

- Håll ihop ben och armar
- Bära över axeln
- Bära framför sig
- Lyfta upp barnet från liggande
- Lägga ner barnet



3

Motorisk utveckling ofta långsammare.

- Att rulla
- Att sitta
- Att krypa
- Att resa sig
- Att stå
- Att gå
- Att springa
- Att hoppa



4

Motoriska svårigheter hos barn med DS

- Generellt försenad motorisk utveckling
- Låg (Hypoton) spänning i muskler
- Ökad led rörlighet på grund av svag muskulatur
- Svårt att stabilisera sina leder
- Försenade hållnings- och skyddsreaktioner
- Svårt att automatisera rörelsesekvenser
- Svårt att böja i höft och knä - Krypställning och stå på knäna.



5

Vilka ortopediska problem kan finnas?

Plattfot vanligt förekommande.
Vanligt med ortopediska sandaler och inlägg.

Skolios ca 10%

Instabilitet i halskotpelaren.
Inte uppmuntra barnet att göra kullerbyttor.



Höftledsluxation ovanligt (5%).
Håll ihop höfterna när vi bär barnet när barnet är litet. Ge barnet guidning i hur barnet förflyttar sig mellan liggande och sittande utan att ha höftlederna i ytterläge i utåtföring. Inte sitta W-sittande. Använd happy strap vid behov.

6

Motorisk stimulans

0-2 år

- Massage
- Ögonkontakt och anknytning
- Se, känna och smaka på leksaker
- Magläge
- Rotationer och vändningar
- Uppresningar till sittande
- Krypställning
- Knästående
- Krypa
- Uppresning till stående
- Stående
- Gå i sidled längs med lågt bord
- Snurra – Gunga



7

Motorisk stimulans

2-6 år

Besök hos sjukgymnast utifrån barnets behov. Stimulering av grovmotoriken utifrån där barnet är i den grovmotoriska utvecklingen. Träna balans i stående, träna gångförmågan på plant underlag, ojämnt underlag, gång över hinder, gång i trappa.

Bedömning av fötter och behov av inlägg och / eller stabila skor. Undersökning av barnets rygg.

Vägledning till föräldrar och förskolepersonal

8

Motorisk stimulering av barn med DS

7-17 år

Uppföljning av motorik vid behov, dels i skolan och dels i hemmet.

Barnet träffar ortopedläkare vid behov

Råd och tips om lämpliga motoriska aktiviteter



9
