

Att få ett barn med Downs Syndrom

Att få besked om diagnosen

Besked
om diagnos
– leder till en
reaktion

...liksom att känna
lättnad och få
bekräftelse på egna
funderingar

Normalt att ha
svårt för att ta in
och minnas ny
information

Krisreaktion
är vanligt...

Normalt att
känna ilska, sorg,
förvirring, lättnad,
skam, skuld
och oro

Krisförloppet

Kaos/
chock

Saknar kontroll
Saknar kunskap

Sjukdomsfokusering

Förvirring, förnekelse

Reaktion

Ilkska

Besvikelse

Hitta ett svar

Varför just vi?

Bearbetning,
vändpunkt

Aktiv

Söker hjälp

Reflektion

Se möjligheter

Nyorientering,
bemästring

Få kontroll

Komma till insikt

Hopp om framtid

Förtroende

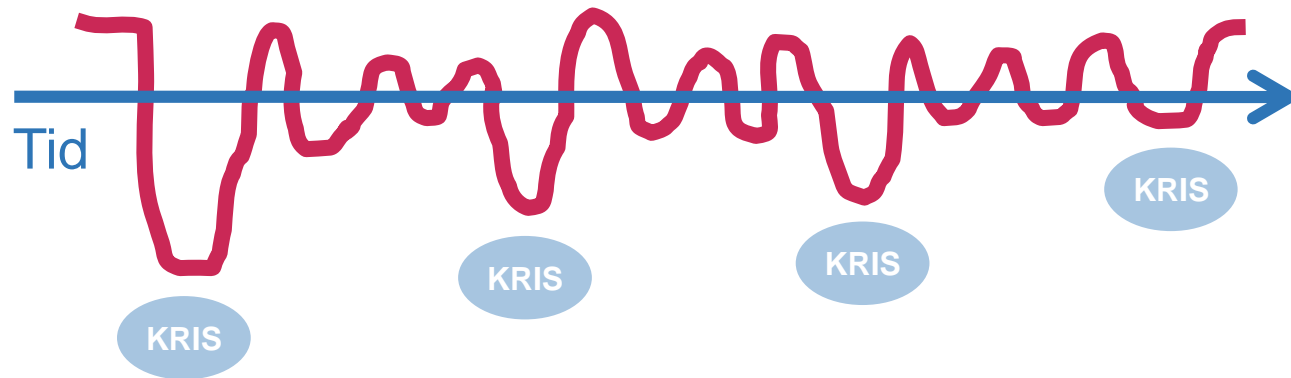
Reaktion – en process – tar sig olika uttryck

Processen
påverkas av

- Inre förutsättningar och erfarenheter
- Omgivningens förmåga att ge stöd
- Tid

Det finns inget som är **rätt** eller **fel** i hur man reagerar.
Föräldrar kan vara i olika faser i processen.

Sorgeprocessen



Omvårdnadsbidrag och merkostnadsersättning

- Kan beviljas för den **omvårdnad och tillsyn** som barnet behöver utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder.
- Ansöks om hos **Försäkringskassan**.
- **Läkarintyg krävs** vid ansökan.
- Merkostnadsersättning kan ansökas om för att ersätta **extra utgifter** som tillkommer till följd av funktionsnedsättningen.

LSS – Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade

- Personer med Downs syndrom kan ansöka om insatser enligt LSS.
- Exempel på insatser som kan ansökas om:
 - Avlösning i hemmet
 - Korttidsvistelse
 - Kontaktperson
- Ansökan om insatser enligt LSS görs till kommunens Funktionshinderenhet i den stadsdel där man bor.

Habiliteringen kan erbjuda:

- Samtalsstöd till föräldrar kring hur det är att vara förälder till ett barn med en funktionsnedsättning.
- Samtalsstöd till barn kring hur det är att ha en funktionsnedsättning.
- Samtalsstöd till syskon hur det är att ha ett syskon med funktionsnedsättning.
- Information om samhällets stöd.