

Metod och genomförande

Fyra tillfällen

Tillfälle 1:

Presentation:

Barnets namn och ålder.

Prata om persontecken.

Tänk på att förbereda namntecken för gruppledarna om ni inte har det sedan tidigare!

Sångsamling med namnsång och en annan sång, t.ex Lilla snigel

Exempel på namnsång: "Var är X" (melodi "Var är tummen")

Upprepa gärna sångerna!

Tema Motorik

Genomgång av Power point Grovmotorik

Fikapaus

Motorisk träning beroende på barnens ålder och utvecklingsnivå, t.ex:

Magliggande

- Ta stöd på raka armar
- Sträcka sig efter leksak/boll
- Pivotera

Krypställning

- Gunga
- Förflytta sig från krypställning till sittande

Träna på att manuellt guida barnet att förflytta sig från ryggliggande till sittande och från sittande till ryggliggande

Sitta

- Sträcka sig efter leksak/boll
- Träna fallskyddsreflexer

Träna på att stå i knästående med stöd av hästskokudde

I motorikträningen kan även rörelsesånger förekomma.

Finmotoriska övningar utifrån patienternas utvecklingsnivå.

Tillfälle 2

Teckensamling med namnsång, Lilla snigel plus t.ex Lille katt

Tema: Kommunikation och oralmotorik

Genomgång av power point Kommunikation

Fikapaus

Motorisk träning som tillfälle 1

Lägg till övning med Bigmack eller Step by step, spela in t.ex fras i sång eller ”mer!”

Tillfälle 3

Teckensamling med namnsång, Lilla snigel, Lille katt plus t.ex Bä bä vita lamm

Tema Känslomässiga reaktioner och samhällsstöd

Genomgång av power point Att få ett barn med Downs syndrom

Ge utrymme för diskussioner

Fikapaus

Övningar såsom tidigare

Tillfälle 4

Teckensamling med repetition av sångerna, ev någon ny sång

Tema: Kognition och lekutveckling

Genomgång av powerpoint

Fikapaus

Övningar såsom tidigare

Lägg ev till Rulla boll-lek och Bygga/rasa torn i knästående

Ev erbjud föräldrarna att utbyta kontaktuppgifter

Utvärdering