

Jag fixar det själv!

(Skatta hur bra du fixar det själv. Fyll i med **grön**, **gul** eller **röd** färg i rutan)



Klarar det helt själv



Behöver lite hjälp (tex påminnelser)



Behöver mycket hjälp

På morgonen



Vakna av mig själv



Välja mina kläder



Äta frukost



Komma ihåg att borsta mina tänder



Packa min skolväska



Veta när det är dags att åka till skolan

I skolan



Komma i tid till lektionerna



Veta vilket material jag ska använda
på vilken lektion



Komma överens med kompisar



Äta i skolan

På fritiden



Komma ihåg mina fritidsaktiviteter



Bestämma träffar med kompisar



Ta mig dit jag vill



Hantera pengar (t.ex. kunna betala
när jag handlar



Träna



Hålla ordning på mina saker

På kvällen



Komma ihåg de TV-program jag vill se



Duscha



Ladda mobilen



Komma i säng i tid



Somna

Välj



Välj ut en av sakerna du skulle vilja bli bättre på och skriv ned den:

.....

.....