

Hitta matlusten

En föräldragrupp om att äta för lite,
äta för ensidigt, äta för mycket

Tillfälle 5: Sammanfattning
och utvärdering

Habilitering & Hälsa | 2019-09-12



1

Dagens agenda

1. Frågor
2. Uppföljning av strategier och mål
3. Ev repetition av metod
4. Fika
5. Sammanfattning och utvärdering



Habilitering & Hälsa | 2019-09-12



2

Uppföljning - strategier

- Tillgänglighet
- Förberedelse
- Väljprincipen
- Närmandeprincipen
- Utgå från accepterad mat
- Positiv förstärkning (belöning) – avtal
- Anpassa miljön
- Matrytm



Habilitering & Hälsa | 2019-09-12



3

Utvärdering av individuella mål

- Problem
- Mål
- Strategi
- Genomförande
- Hur fungerade det?
Vilka förändringar har skett?

Tankar framåt

- Hur ska vi fortsätta arbetet kring måltiden i vår familj?



Habilitering & Hälsa | 2019-09-12

ASTRA JÖTAMÅNDBLAD

4

Litteraturtips och länkar

- "VARSÅGOD" Handbok för föräldrar till barn med ätproblem, Inga-Lill Ek och Elisabeth Uhlén-Nordin
- När ditt barn inte äter, Kajsa Lamm Laurin
- Poow the food hero, app
- <http://www.habilitering.se/autismforum/behov-och-insatser/vardagsfardigheter/mat-och-atande>
- www.apoteket.se/dagsbehovet/




Habilitering & Hälsa | 2019-09-12

ASTRA JÖTAMÅNDBLAD

5

Patientorganisationer

<p>Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning</p> <p>Autism och Aspergerförbundet Autismforum Riksförbundet Attention</p> <p>Intellektuell funktionsnedsättning</p> <p>Riksförbundet FUB- för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning Svenska Downföreningen</p>	<p>Fysisk funktionsnedsättning</p> <p>Neuroförbundet Riksförbundet Rörelsehindrade barn och ungdomar, RBU Självhjälp på vägen- information, stöd och hjälp vid funktionshinder</p> <p>Ovanliga diagnoser</p> <p>Socialstyrelsen om ovanliga diagnoser Riksförbundet för sällsynta diagnoser</p>
--	---

Habilitering & Hälsa | 2019-09-12

ASTRA JÖTAMÅNDBLAD

6
