

## Habiliteringen

---

### Hemuppgift tillfälle 4

Idag har vi pratat om kost och näring. I hemuppgift vill vi att du funderar över de strategier och principer du valde förra veckan. Vill du prova någon annan? Vilken? Vill du fortsätta med samma? Varför?

#### Jag valde

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Därför att

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hur har det fungerat? Vad var det som fungerade/inte fungerade? Vad tror du/ni att det beror på?**

---

---

---

---

---

---

---

---

Till nästa gång har vi möjlighet att prata om sådant ni vill fördjupa er i.