



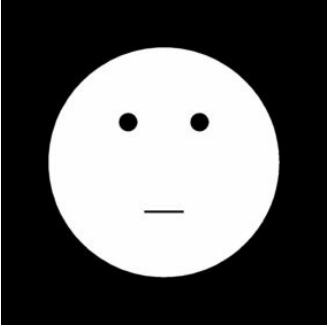
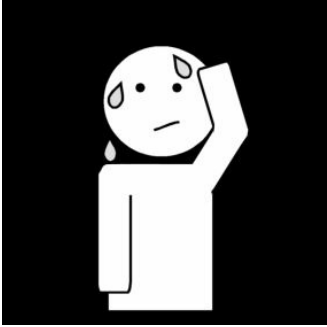

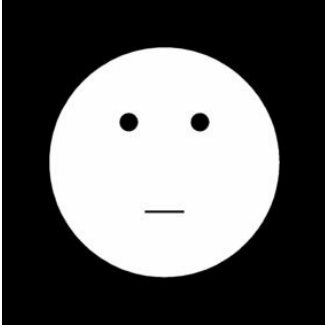

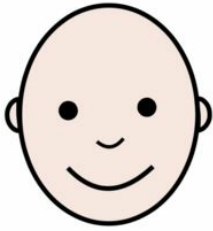




# Värdeskalor för att prata om fysisk aktivitet

Skalorna hör ihop i lodrät riktning

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>Roligt, tycker om</p>          | <p>mycket svettigt/jobbigt</p>  | <p>Ofta</p>      | <p>enkelt/ lätt</p>        |
| <p>sådär /mittenmellan</p>        | <p>lite svettigt/jobbigt</p>   | <p>ibland</p>    | <p>sådär/mittenmellan</p>  |
| <p>Tråkigt, tycker inte om</p>  | <p>inte svettigt/jobbigt</p>  | <p>Sällan</p>  | <p>svårt</p>             |