

## Protokoll från lokala brukarrådets möte 2025-10-06 på Syncentral Borås.

**Närvarande:** Michael Drebäck, SRF Borås  
Frida Craft, SRF Älvsborg  
Anette Jernberg, FSBU, via länk  
Lena Molander, SRF Lerum  
Gunnel Palmer, SRF Lerum  
Eva Brunander, SRF Mark  
Marita Johansson, SRF Mark  
Leif Westerlind, SRF Ulricehamn  
Maria Johansson, Syncentralen  
Elisabeth Ekström, Syncentralen

**Ej närvarande:** Sonja Lewis, SRF Alingsås  
Irene Hjalmarsson, SRF Borås

- 1) Mötets öppnande  
Maria Johansson hälsar alla välkomna till dagens brukarråd.
- 2) Utse sekreterare och justerare  
Mikael Drebäck utses till justerare och Elisabeth Ekström till sekreterare.
- 3) Presentation av ledamöter  
Vi börjar dagens möte med att presentera oss för varandra.
- 4) Föregående minnesanteckningar  
Föregående protokoll läggs till handlingarna efter att Maria Johansson gått igenom anteckningarna.
- 5) Frågor från lokalföreningarna
  - a) Hur har grupperna fungerat?  
Syncentralen upplever att det fallit väl ut och intresset har varit stort. Henrik Härnstrand kommer till dagens möte för att prata om kökstränings- och IKT-gruppen. Han berättar att efter genomgången köksträningsgrupp så erbjuder Syncentralen ett hembesök för uppföljning och eventuell uppmärkning. Under grupptillfällena får man träna på att känna sig lite säkrare i köket som att hacka, skära, koka och använda spis med mera. IKT-gruppen har varit väldigt uppskattad och man har ett nytt tema varje gång. Man kan få hjälp med sådant man tycker är svårt i

användningen av surfplattor och telefoner. Man arbetar med alla typ av telefoner. En fördel med grupp är att man kan få tips och råd från de andra i gruppen. Som patient kan man alltid boka tid för ett enskilt besök om man har behov av det.

Frida Craft berättar att det finns ett projekt "barnbarn" som har startats upp av SRF. Det är ungdomar som åker hem till äldre som önskar få hjälp med IT/telefoni. De får ett hembesök à 2 timmar x 8 gånger, totalt 16 timmar.

Vidare berättar Henrik Härnstrand att Syncentralen erbjuder en punktskriftsgrupp där man får lästräning i punktskrift. Man kan komma som nybörjare även om den pågående gruppen är för mer för vana användare.

Ett förslag ges om att variera tiderna lite för att öka möjligheten att delta i en grupp. Svar från Syncentralen är att det kan vara svårt att erbjuda olika tider för samma typ av grupp på grund av logistiken.

- b) MFD (myndigheten för delaktighet) har tagit över ledarhundsverksamheten och hur tycker Syncentralen att samarbetet fungerar?

Syncentralen samarbetar med MFD i olika nivåer både på nationell och regional nivå. Synpedagogerna inom Synverksamheten i VGR som arbetar med ledarhundar ska ha en träff med MFD i november. Vi arbetar på att förbättra samverkan. Vilken typ av orienteringsträningen man erbjuder ser olika ut på Syncentralerna i landet. MFD ansvarar för hunden och Syncentralen för orienteringsträningen.

Leif Westerlind inflikar att man behöver ha tydliga gränser om vem som gör vad för att få till ett bra samarbete. Avslutningsvis får vi information om att SRF håller viss kursverksamhet för ledarhundsförare som man kan delta i och att ledarhundarna ökar i antal i vårt område.

- c) Info om gruppaktiviteter hur når Syncentralen ut med informationen?

Syncentralen har en informationsbroschyr som finns i väntrummet. Syncentralen har skickat ut informationsbroschyren till Brukarrådets representanter. Syncentralen är öppna för förslag på hur informationen ska kunna nå ut till så många så möjligt. Ett förslag är att det vore bra om Syncentralen kan skicka ut informationen direkt till patienterna.

I fortsättningen så kommer Syncentralen skicka information till distriktet som sedan skickar informationen vidare. Frågan om hur

man på bästa sätt kan nu ut med information om gruppverksamhet tas med till det regionala brukarrådet.

#### 6) Information från Syncentral Borås

Syncentralen har köpt in smarta glasögon som är ett par vanliga glasögon i en Ray-ban båge men som har en kamera i bågen som kopplas ihop med telefonen. Man kan exempelvis ringa Facetime där ljudet går via skalden och den man kontaktar ser samma som glasögonbäraren ser och kan då exempelvis guida glasögonanvändaren i olika situationer som till exempel ge vägbeskrivning. Glasögonen kan läsa upp vad som står på exempelvis en skylt eller affisch. De är än så länge enbart på engelska men det ska komma en version på svenska troligtvis till våren. Man kan få översättning från ett annat språk till engelska direkt i skalden. Syncentralen erbjuder sig att sätta i nya glas med aktuell styrka i bågarna däremot får patienten själv bekosta glasögonbågen.

Maria Johansson berättar vidare om vilka fler grupper som Syncentralen erbjuder som är som följer:

- Att prata med sitt barn om synnedsättning.
- Anhöriginformation
- Basrehabilitering för yrkesverksamma
- Se dåligt må bra

Slutligen så har Synverksamheten hörsammat problemen med att ringa till Syncentralerna på grund av knappvalen och tagit fram förslag på förändring som ska förenkla när man ringer till Syncentralen.

#### 7) Förbättringsönskemål

Efter önskemål beslutar vi att ändra ordning på dagordningen och lägga presentationsrundan före val av justerare.

#### 8) Övriga frågor

Vad är på gång på lokalföreningarna?

#### SRF Borås:

15 oktober är det vita käppens dag vilket man kommer att uppmärksamma med aktiviteter på biblioteket. På onsdag har de föreningsmöte med föredrag om motion och hälsa. Michael Dreback kommer fortsättningsvis även att delta på de regionala brukarråden.

### FSBU:

De kommer att ha ett Äventyrsläger i Västerås, besöka Halloween på Liseberg 2 november och 7 december ska de ha en julfest. Till vintern blir det skidläger i Storlien med boende på Högfjällshotellet.

De kommer även att göra ett besök på Universeum i slutet på november. Anette Jernberg berättar vidare att hon har varit på Åland med branchorganisationen för tillgänglighet och tittat på hur tillgängligheten fungerar där. Bland annat museum med syntolkning.

### SRF Älvsborg:

Från 1 oktober är Hans Löfdahl anställd på en 75% tjänst för att arbeta med marknadsföring och värvning av medlemmar.

Närmast ska de skriva en verksamhetsplan som ska bli färdig till november. De ska börja titta på möjligheten med mer syntolkad teater. De har tagit fram en medlemsrekryteringsfolder som har en QR-kod som man kan använda om man vill bli medlem.

De har firat 100-års jubileum på Astern i Borås som var väldigt lyckat. Frida Craft tipsar om att man kan vända sig till ABF för att söka bidrag. SRF Lerum flikar in att de fick bidrag från SRF vid sitt 50-års jubileum.

### SRF Lerum:

De ska ha Julfest 11 december och så ska de ha en hälsans dag.

### SRF MARK

De ska ha ögats dag och även en julfest 13 december på Örbygården.

### Ulricehamn

De har möte varannan måndag med olika teman varje gång.

22 oktober ska man ha en seniormässa och 15 november ska de gå på syntolkad teater i Ulricehamn. Det är riksteatern som ger föreställningen "parmiddagen hemma hos familjen Frank".

Vidare planerar de att göra en resa till ett museum med syntolkning.

- 9) Datum, tid och plats för nästa möte  
Nästa möte blir i mars klockan 10:30 – 12:00. Datum kommer att skickas ut senare och efter önskemål från regionala brukarrådet ska det ske innan det regionala brukarrådet äger rum.
- 10) Avslutning  
Maria Johansson tackar för dagens möte.

Vid protokollet

Elisabeth Ekström  
Sekreterare

Mikael Dreback  
Justerare

Maria Johansson  
Ordförande