



Syncentral Borås
reviderad 2025-12-15

Grupper 2026 för 18 år och äldre, för patienter inskrivna på Syncentral Borås

Köksträning

Vi träffas vid fem tillfällen och syftet är att du med större trygghet och säkerhet skall kunna bereda en måltid. Vi går igenom tips och strategier för att underlätta vid matlagning och bakning.

Smarta enheter

16 måndagar med start 2 februari klockan 14.30-16:00 kommer genomgång av olika teman utifrån smarta enheter (synanpassningar på mobiltelefon & surfplatta, gps, 1177, smarta glasögon och klocka) ges. Du kommer få information samt möjlighet till hjälp med din smarta enhet. Du kan välja att komma vid alla tillfällen eller enbart ett/några. Du får gärna anmäla att du kommer, men det är inte nödvändigt vi har drop-in.

Lästräningsgrupp i punktskrift

Gruppen vänder sig till dig som är punktskriftsläsare och vill öka din läshastighet samt förbättra din lästeknik.

Att prata med sitt barn om sin synnedsättning

Vi träffas vid ett tillfälle digitalt och samtalar kring hur ni kan prata med ert barn om er synnedsättning.

Digital Anhöriginformation - För anhöriga

Ett tillfälle där du får möjlighet att träffa andra anhöriga i liknande situation, ställa frågor samt få information om synnedsättning och dess konsekvenser.

Drop-in träffar för patienter med Retinitis Pigmentosa (RP) - mars 2026

4 st tillfällen och utgår från olika teman med start 10 mars. Du får möjlighet att dela erfarenheter och lära dig vad synrehabilitering kan hjälpa till med. En möjlighet att träffa andra i liknande situation.

Se dåligt må bra - För patienter från 65 år

Vi träffas vid fem tillfällen och du får bland annat möjlighet att samtala med andra om att leva med en synnedsättning. Vi utgår från boken "Se dåligt må bra" samt olika teman exempelvis vardagstips.

Basrehabilitering för patienter i yrkesverksam ålder - oktober 2026

Vi träffas 4 heldagar och utgår från olika teman. Du får möjlighet att dela erfarenheter och lära dig vad synrehabilitering kan hjälpa till med. En möjlighet att träffa andra i liknande situation.

Kostnad

Kostnad 50 kr per tillfälle. Frikort gäller.
Digital anhörigsinformation – Kostnadsfri

För mer information och anmälan

Telefon 033-616 25 60, via 1177 eller under besök