



Syncentral Borås
reviderad 2026-05-06

Grupper 2026 för 18 år och äldre, för patienter inskrivna på Syncentral Borås

Smarta enheter

Vi träffas för information samt möjlighet till hjälp med synanpassning på dina smarta enheter (mobiltelefon, surfplatta, smarta glasögon och klocka). Vi utgår från olika teman exempelvis uppläst text, 1177 och användbara appar. Inbjudan efter intresseanmälan.

Drop-in för yrkesverksamma

Vi har drop-in vid fyra tillfällen under vårterminen för information utifrån olika teman. Du får möjlighet att träffa andra i liknande situation, ställa frågor samt delge tips och råd. Du kan välja att komma vid enstaka eller alla tillfällen.

För patienter med Retinitis Pigmentosa (RP)

Vi har drop-in vid fyra tillfällen för information utifrån olika teman. Du får möjlighet att träffa andra i liknande situation, ställa frågor samt delge tips och råd. Du kan välja att komma vid enstaka eller alla tillfällen.

Basrehabilitering för yrkesverksamma

Vi träffas fyra heldagar och utgår från olika teman. Du får möjlighet att dela erfarenheter och lära dig vad synrehabilitering

kan hjälpa till med. En möjlighet att träffa andra i liknande situation.

Lästräning i punktskrift

Gruppen vänder sig till dig som är punktskriftsläsare och vill öka din läshastighet samt förbättra din lästeknik.

Köksträning

Vi träffas vid fem tillfällen och syftet är att du med större trygghet och säkerhet skall kunna bereda en måltid. Vi går igenom tips och strategier för att underlätta vid matlagning och bakning.

Inbjudan efter intresseanmälan.

Se dåligt må bra - För patienter från 65 år

Vi träffas vid fyra tillfällen där du får möjlighet att samtala med andra om att leva med en synnedsättning. Vi utgår från boken "Se dåligt må bra" samt olika teman exempelvis vardagstips. Inbjudan efter intresseanmälan.

Att prata med sitt barn om sin synnedsättning

Vi träffas vid ett tillfälle digitalt och samtalar kring hur ni kan prata med ert barn om er synnedsättning.

Digital information för anhöriga

Vi träffas digitalt vid ett tillfälle där du får möjlighet att möta andra anhöriga i liknande situation, ställa frågor samt få information om synnedsättning och dess konsekvenser.

Kostnad

Kostnad 50 kr per tillfälle. Frikort gäller.
Digital anhörigsinformation – Kostnadsfri

För mer information och anmälan

Telefon 033-616 25 60, via 1177 eller under besök