

LEVDA ERFARENHETER AV ORIENTERING- OCH FÖRFLYTTNINGSTRÄNING

EN INTERVJUSTUDIE MED UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA SOM HAR
FÖRSKRIVITS EN VIT KÄPP

NICOLINA PERNHEIM GOODRICH

HANDLEDARE: INGER BERNDTSSON

- ❖ Masteruppsats i Synpedagogik & syn(re)habilitering
- ❖ Fakultet for helse- og sosialvitenskap
- ❖ Institutt for optometri, radiografi og lysdesign
- ❖ Universitetet i Sørøst-Norge

BAKGRUND

- Orientering- och förflyttning (O&F) – vad är det?
- I Sverige genomförs O&F-träning på syncentraler
- FN:s barnkonvention – barn har rätt att bli hörda
- Det har tidigare i Norden inte utförts studier på levda erfarenheter av O&F-träning bland ungdomar/unga vuxna

SYFTE OCH FRÅGESTÄLLNINGAR

- Syftet är att undersöka levda erfarenheter ungdomar/unga vuxna med synnedsättning eller blindhet, som fått träning i O&F under sin uppväxt, har av denna träning. Projektet avser även att undersöka om och hur denna träning har format ungdomsåren samt eventuellt vuxenlivet.
- Frågeställningar:
 - Hur beskriver deltagarna sina erfarenheter av denna träning?
 - Hur upplever deltagarna att genomförd träning har medverkat till att forma deras nuvarande tillvaro?
 - Vad i träningen anser deltagarna har fungerat bra/mindre bra?

METOD

- Individuella semistrukturerade intervjuer
- 8 deltagare
- 16-21 år
- Har förskrivits vit käpp
- Har genomfört O&F-träning

RESULTAT

- Två temaområden:
 - ❖ Övergripande struktur av O&F träningen (4 underteman)
 - ❖ Att börja använda vit käpp: möjligheter och hinder (5 underteman)
- Träningens omfattning och innehåll har varierat
- Träningen har upplevts positiv men flera önskar mer träning samt uppföljning
- Att sticka ut med käpp har gjort att den valts bort
- Samhörighet med andra som använder vit käpp
- Inställningen till käpp har varierat och förändrats över tid
- Information om stöd från syncentralen har brustit

DISKUSSION - HUVUDRUBRIKER

- Information om och utformning av O&F träningen
- Känslor och inställning till den vita kappen
- O&F träningens påverkan på nuvarande tillvaro och vuxenlivet

DISKUSSION

Information om och utformning av O&F träningen

- Mer träning
- Blandning av individuell och gruppträning
- Egenträning
- Bättre information om möjligt stöd

DISKUSSION

Känslor och inställning till den vita käppen

- Käppen behöver accepteras för att användas
- Syncentralen behöver ta hänsyn till känslor kring käppen

DISKUSSION

O&F träningens påverkan på nuvarande tillvaro och vuxenlivet

- Ökad självständighet och ökade möjligheter
- Från osjälvständigt barn till självständig vuxen
- Möjliggör delaktighet

DISKUSSION – HUR KAN VI ANVÄNDA DESSA RESULTAT I VÅR VERKSAMHET?

